



笑顔が集まる本宮一区『サロンなごみ』

～地域住民の憩いと学びの場として15年～



場所：本宮一区ふれあい集会所

新庄市には、現在31か所の地域ふれあいサロンがあります。今回は、その中でも本宮一区で15年間活動が続けている『サロンなごみ』をご紹介します。地域にしっかりと根付き、住民の皆さんの憩いと交流の場として親しまれてきました。開催日は毎月5日・20日の10時～11時30分です。

今回の活動では、講師の先生をお招きし「自宅でできる介護予防」について学びました。はじめに介護予防の大切さについてお話を伺い、その後、タオルを使った簡単な体操を実践しました。「1・2・3・4・5～ゆっくり伸ばして、ゆっくり戻る」というリズムで、無理なく続けられる動きを繰り返します。参加者からは「これなら毎日続けられそうだね」と笑い声が上がり、和やかな雰囲気の中で取り組むことができました。

『サロンなごみ』では、春のお花見や秋の芋煮会など、季節に合わせた企画を取り入れながら、地域の皆さんが楽しく参加できる活動を続けています。

お問い合わせ

新庄市社会福祉協議会
電話 22-5797



地域ふれあいサロンとは？

地域ふれあいサロンは、住民同士が気軽に集まり、交流や健康づくりを行う場として地域に設けられている活動拠点です。高齢者の閉じこもり防止や介護予防、地域のつながりづくりを目的に、各地区で定期的に開催されています。内容は体操や講話、季節行事などさまざま、参加者が無理なく楽しめる工夫がされています。

放課後児童クラブ ボランティア募集

～夏休みを活用してボランティアしてみませんか？～

ボランティア
募集中

- 活動期間：令和8年7月18日（土）
～令和8年9月14日（月）
※10時～16時の間で希望の時間帯
※日曜日・祝祭日、お盆・新庄まつりの
期間を除く

○活動場所：

- ・日新放課後児童クラブ
- ・萩野放課後児童クラブ
- ・新庄放課後児童クラブ
- ・明倫放課後児童クラブ



○対象者：中学・高校生

（1日あたり3名まで）

- 持ち物等：動きやすい服装、内履き、飲み物、必要に応じて昼食、帽子、着替え

- 活動内容：子どもたちと一緒に体を動かしたり、先生たちのお手伝いをしてもらいます。

子どもたちと
元気に遊んでくれる方を大募集です！



日新放課後児童クラブ

- 申込み方法：電話又は下記フォーム
★希望日の5日前まで
お申し込みください。

お申し込み 新庄市社会福祉協議会
電話 22-5797



地域の安心を守るために

～熱中症予防講習会を開催しました。～

令和8年6月30日（火）、最上総合支庁最上保健所より講師をお招きし、本会職員（事務局、訪問介護事業所、介護支援事業所、地域包括支援センター、福祉サービス利用援助事業生活支援員、放課後児童クラブ）を対象に、熱中症予防に関する講習会を実施しました。

講習では、熱中症のメカニズムや応急処置の方法などについて、具体的な事例を交えながら学びました。特に、屋内外で活動する高齢者や児童への配慮、こまめな水分補給や室温管理の重要性について理解を深める内容となりました。

7月以降は猛暑により、訪問先や放課後児童クラブの利用者が体調を崩すこと

が多くなります。職員一同、研修を通じて熱中症予防の意識を高め、地域福祉の推進に努めてまいります。



ボランティア 災害ボランティアの事前登録をお待ちしています



新庄市社会福祉協議会では、市内で大規模な災害が発生したとき、災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災者の生活再建に向けた様々な支援活動に取り組めます。

そこで、迅速な被災者支援につなげるため、また円滑で効果的なボランティア活動が行えるよう、災害ボランティアの事前登録を随時受け付けしています。

登録条件は、山形県内に在住、勤務、在学または拠点を有している満15歳以上の個人及び 団体、NPO、企業など。

市民の皆さま、企業・団体の皆さまのご参加をお待ちしています。

お問い合わせ

詳細はこちら→

新庄市社会福祉協議会
担当：新庄市ボランティアセンター
☎22-5797

