

# 新庄市ボランティアガイド

ささえる つながる 地域の輪

話し相手



子育て



花植え



環境整備



演奏



演芸



イベント



除雪



あなたも“自分にできるボランティア”探してみませんか？

# はじめに

「ボランティア活動に興味があるけどよくわからない」「どこで活動したらよいかわからない」と思っているあなた！そんなあなたのためにガイドブックを作成しました。ボランティア活動は資格や技術が必要なわけではありません。あなたが、「誰かのため、社会のために何かやりたい」という気持ちがあれば大丈夫です。この冊子はボランティアをするときに知っておくと便利なことや、ちょっとした心がけなどをまとめてみました。是非この冊子をご活用してボランティアをはじめてみましょう。きっとすてきな体験と出会いがあなたを待っています！

## ボランティアとは？

「ボランティア」はラテン語の「ボランタス (voluntas) 自由な意思」が語源とされています。人から強制されてではなく、自分から何かできることはないかという「気持ち」を大切に、自分でできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動です。

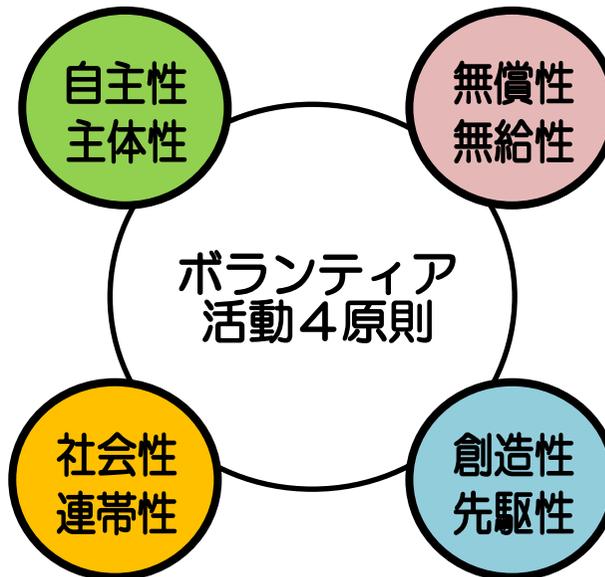
# VOLUNTEER



## ボランティア活動って何だろう？

自由意思に基づく  
主体的な活動

利益や見返りを  
求めない活動



お互いに支え合い  
学び合う活動

課題の発見と解決  
への自由な発想

## ボランティアの心得

- ①約束・ルールは必ず守る
- ②無理をしないで、できることから
- ③相手の立場を尊重し考えて活動する
- ④相手の秘密を守り信頼のある関係を
- ⑤家族や仕事などまわりの理解を得る
- ⑥周囲の気持ちを考え謙虚な気持ちで
- ⑦相手からも学ぶ対等な人間関係を
- ⑧危険・緊急時など安全対策に注意

# ボランティア活動のはじめかた

## ボランティア活動の流れ

### ①新庄市ボランティアガイドで活動場所を選ぶ

(様々な活動の中から自分に合った、無理のないものを選ぶ)



### ②活動希望先に電話し日程調整や説明を受ける

(具体的な活動内容の説明、注意事項、準備するものなど)



### ③社会福祉協議会でボランティア活動保険に加入する

(万が一のケガや損害賠償に備え、必ず加入する)



### ④各施設でボランティア活動の開始

(ルールを守り、わからないことはスタッフに確認する)



### ⑤ボランティア活動を続けてみる

(常に活動を自己評価しながら、地道に活動を続けていく)

## ボランティア活動保険の補償概要

保険料	基本プラン	350 円
	天災・地震補償プラン	500 円
ケガの補償	死亡保険金	1,040 万円
	後遺障害保険金	1,040 万円
	入院保険金日額	6,500 円
	入院中の手術	65,000 円
	外来の手術	32,500 円
	通院保険金日額	4,000 円
賠償	賠償責任 (対人・対物)	5 億円 (限度額)

## 事故が起きたら

すみやかに、保険加入手続きを行った社会福祉協議会に、次の事項をご連絡ください。

- ①氏名、住所、連絡先      ②事故発生の日時、場所
- ③事故の原因、状況      ④ケガの程度、病院名
- ⑤相手側の氏名、住所、連絡先、ケガ又は損害の程度

※事故発生日から 30 日以内に通知がない場合は保険金を支払いできないことがあるため注意する。

# 公共施設・団体等

# ボランティア活動場所一覧



マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
①	新庄市体育館 (金沢 3072-2)	22-0681 (体育協会)	①施設周辺のごみ 拾い等	・ 8時30分～12時 ・ 13時～17時	・ 軍手 ・ 飲料 ・ 動きやすい服装	
②	すぽーていあ (金沢 1147)	23-1000	①環境整備 (公園内の掃除、草 むしり、花壇の水や り等)	・ 随時 ・ 午前は 10 時まで、 午後 15 時以降	・ 軍手・飲料・帽子 ・ 動きやすい服装	朝晩の涼しい時間帯に お願いできればと思い ます。
③	新庄市民プラザ (大手町 1-60)	22-4200	イベント支援	・ 年 2～3 回 ・ イベントの開催時間による	特になし	
④	(特)NPOもがみ (十日町 6000-1 新庄市 エコロジーガーデン内)	090-6687 -1007	①イベント支援 ②その他 (企画の実行委員)	・ イベントの開催時 ・ 主に公共施設内	必要に応じて連絡 いたします。	内容が異なるため、イベ ントの開催決定後お知ら せします。
⑤	福祉サポートセンター 山形 (本町 6-11)	29-4556	①環境整備 (庭の手入れ) ②ピアノの調律、 演奏	・ 随時	特になし	詳細については相談お願 いします。
⑥	(公社)新庄青年会議所 (住吉町 3-8)	080-1844 -7609	①イベント支援 ②例会のボランティア	・ 随時 ・ 時間帯は例会の内容による	特になし	新庄もがみ地域をよりよ くしていきます。
⑦	雪の里情報館 (石川町 4-15)	22 - 7891	①イベント支援	・ 8時30分～12時 ・ 13時30分～16時30分 ・ 人数 5 人	・ 飲料 ・ 一日の場合は昼食	

⑧	県立新庄病院 (金沢 720-1)	22 - 5525	来院患者等に対する 受付手続きの援助及 び案内・誘導等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8時30分～11時30分</li> <li>・ 週1～2回</li> <li>・ 日時は随時調整します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ エプロン</li> </ul>	研修を行いますので、経験のない方も歓迎します。
⑨	新庄市社会福祉協議会 (五日町字宮内 240-2)	22-5797	除雪ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2時間程度</li> <li>・ 日時は随時調整します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 防寒具 ・長靴</li> <li>・ 手袋</li> </ul>	高齢者宅の除雪の支援を行います。



# 障がい者に関わる活動

マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
⑩	(特)たんぽぽ作業所 (堀端町 7-40)	23-8556	①レクリエーション ②環境整備	・月 1 回 ・9 時 30 分～14 時 30 分	特になし	
⑪	NPO法人すぎのこ ハウス (十日町 1400-4)	29-4682	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③イベント支援	・随時 ・10 時～12 時 ・人数 2 人	・内履き ・動きやすい服装	
⑫	JuJu・マルシェ (本町 6-11)	29-4556	①環境整備 (庭の手入れ) ②ピアノの調律、 演奏	・随時	特になし	詳細については相談いたします。

# 高齢者に関する活動

マップ NO	活動場所	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
⑬	特別養護老人ホーム 新寿荘 (本合海 2645)	26-2316	①話し相手 ②環境整備 (雪解け後の外周り 掃除) ③夏祭りの会場設営	・随時 ・13時30分～15時の間 1時間くらい ・話し相手は短時間でもよい のでできるだけ来てほしい。 ・人数 話し相手：1人 その他：3～4人	・動きやすい服装 ・外仕事時のズック ・内履き・飲料	話し相手をしてくれる 方は、明るく笑顔でお 話ししてくれる方を希 望。環境整備、夏祭り の会場設営は、健康で やる気があればどなた でもお待ちしております。
⑭	特別養護老人ホーム みどりの大地 (沖の町 1-20)	32-0535	環境整備	・月1回 ・10時～12時 ・14時～16時 ・人数2人	・飲料・内履き	
⑮	養護老人ホーム神室荘 (十日町 1319)	22-4142	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④イベント支援 ⑤環境整備	・随時 ・13時30分～15時30分	特になし	時間帯の希望は記載 しましたが、内容によ ってはご相談いただ ければ変更も可能で す。
⑯	グループホーム大手町 (大手町 2-83)	23-8080	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・随時 ・10時～11時30分、13時 30分～16時の間で30分～1 時間程度	特になし	

⑰	グループホーム大手町 和心 (大手町 1-25)	32-0866	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・10時30分～11時30分、 13時30分～16時の間で 30分～1時間程度	特になし	
⑱	スマイルガーデン ふきのとう (鳥越字駒場 4519-1)	32-0773	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・14時～15時	・内履き	
⑲	グループホーム ふきのとう (鳥越字駒場 9519-2)	28-0771	①演芸・演奏 ②環境整備	・随時 ・10時～11時30分 ・14時～15時30分	・内履き	
⑳	ケアホームカナン (金沢 2864)	22-2911	①話し相手 ②環境整備 ③イベント支援	・随時 ・14時30分～16時 ・人数5人	・動きやすい服装	
㉑	日 和 (本町 4-33 こらっせ新庄 3階)	32-0330	①演芸・演奏	・随時 ・14時～15時 ・施設(ホール内)で活動できる 範囲の人数でお願いします。	特になし	入居者が楽しい時間を 過ごしていただけるような内容のボラ ンティアの方(団体)が 来ていただけると嬉しい です。
㉒	ドリーム・ネスト (住吉町 3-3)	23-3993	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④イベント支援 ⑤環境整備	・随時 ・10時～12時 ・14時～16時 ・人数2人	特になし	

②③	ぱれっと新庄介護施設 (萩野字横根山 101-1)	25-2231	①話し相手 ②演芸・演奏 ③環境整備	・随時 ・14時～15時 ・人数5人	ボランティアの方 が必要とされる物	
②④	SOMPO ケア新庄金沢 デイサービス (金沢 1863-1)	23-5351	①演芸・演奏 ②環境整備 ③将棋等のお相手	・随時 ・15時～17時 ・人数1～2人	・内履き ・動きやすい服装	
②⑤	SOMPO ケア(株) (城西町 7-11)	23-5901	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③環境整備	・随時 ・10時～11時30分 ・13時30分～15時 ・人数1人	・内履き ・ハンドタオル ・コーヒークップ	
②⑥	デイサービスセンター 第二あじさい (大字泉田字上村西 170)	25-2223	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・随時	・内履き ・動きやすい服装	利用者の方々と楽し く交流していただい ける方を募集します。
②⑦	あおばデイサービス (沼田町 6-22)	32-0658	①話し相手 ②レクリエーション ③環境整備	・週1回 ・10時～11時30分	・動きやすい服装	
②⑧	(有)カイセイカンパニー カイセイ介護センター (末広町 7-4)	28-7556	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション	・随時 ・14時30分～15時	特になし	

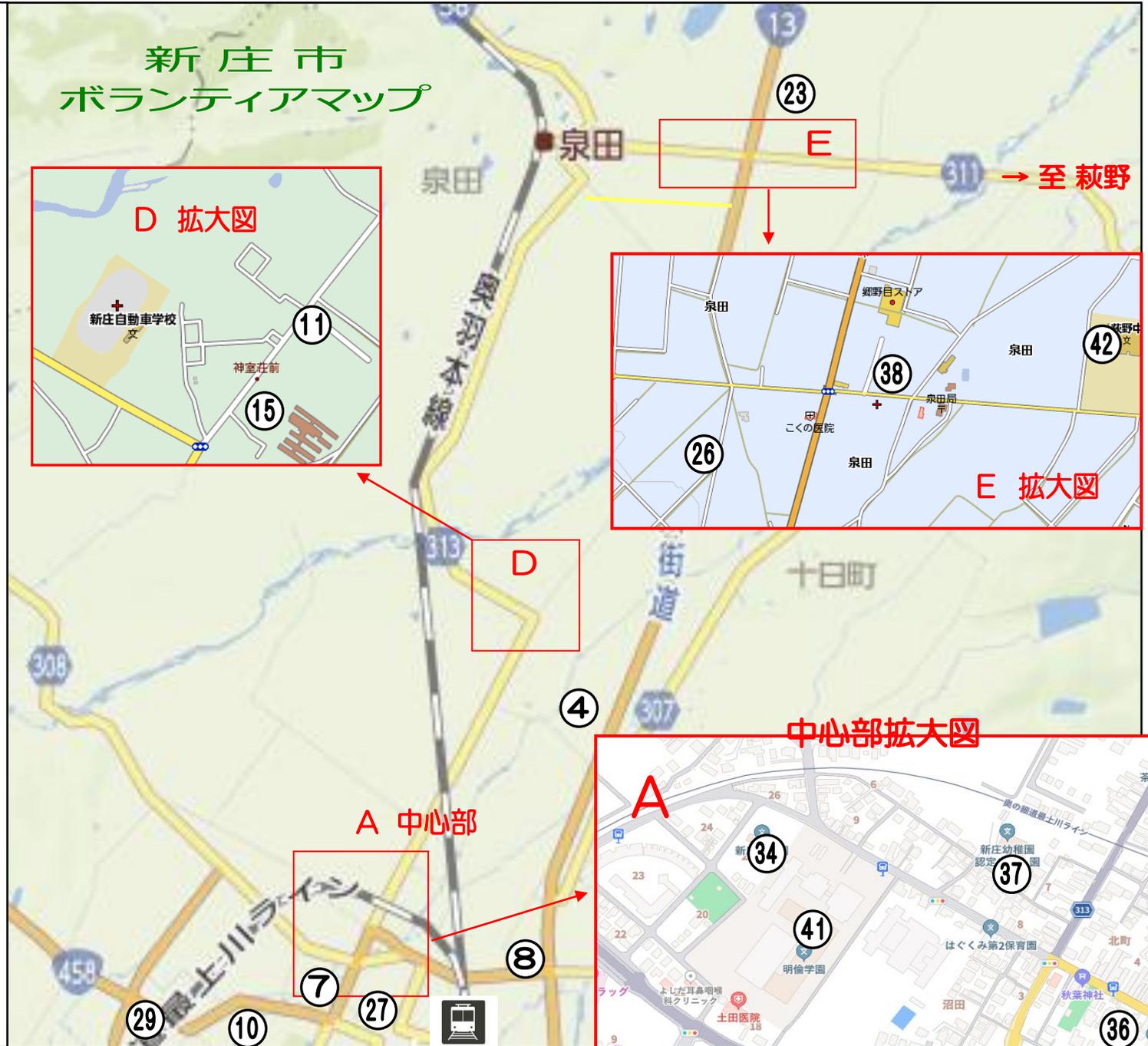
②⑨	デイサービスセンター虹 (十日町 2804-6)	29-2207	①演芸・演奏	・月 1 回 ・ 14 時 00 分～15 時 00 分 ・ 人数 3～5 人	特になし	
③⑩	地域密着型通所介護 エブリデイズ (常葉町 5-6)	22-7552	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション	・ 随時 ・ 14 時～16 時	・ 内履き ・ 動きやすい服装	高齢者の方々と一緒に楽しんでもらえるように交流していただける方を募集します。
③⑪	デイサービスライフ (金沢 2018-7)	29-8929	①話し相手 ②レクリエーション	・ 随時 ・ 14 時～15 時 ・ 高校生以下 ・ 人数 5 人	特になし	
③⑫	介護老人保健施設 PFC エーデルワイス (本合海字福田界 1802-3)	26-2685	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・ 14 時～15 時	特になし	趣味や特技を生かし、利用者の方と楽しく交流をしていただける方を募集します。
③⑬	特別養護老人ホーム かつろくの里 (金沢字西ノ山 3027-10)	28-7870	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③イベント支援 ④環境整備	・ 随時 ・ 14 時～15 時 (午前中は要相談) ・ 人数 5 人	・ 動きやすい服装	

# 児童に関する活動

マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
③④	新庄保育園 (桧町 25-2)	22-0260	①演奏・演芸 ②レクリエーション ③その他 (お誕生日会やお別れ会等の園内行事の時に盛り上げてくれるもの)	・随時 ・10時～11時	・内履き ・外履きを入れる袋	0歳から5歳までの園児が笑顔になれる楽しい内容を心待ちにしております。
③⑤	パリス保育園 (金沢字金沢山 1917-7)	23-7880	①環境整備 ②保育参加	・随時 ・9時～12時 ・14時～17時 ・人数2人	・飲料 ・動きやすい服装 ・内履き	
③⑥	はぐくみ保育園 (北町 1-5)	22-1276	①環境整備	・月1回 ・時間帯は都度相談 ・人数3人	動きやすく汚れてもよい服装	
③⑦	新庄幼稚園 (北町 6-20)	23-1093	①環境整備 ②長期休暇中のワックスがけ、掃除	・年2回(春、夏) 3月下旬、8月上旬辺りを検討しています。 ・10時30分～12時 ・人数2～3人 ・20～60代 棚や椅子、テーブル等を運ぶ為、男性の方がいると大変助かります。	・飲料・昼食 ・動きやすい服装	人手不足の為、来てくださると大変ありがたいです。

③⑧	泉田保育所 (泉田字往還東 460)	25-2020	①演奏 ②レクリエーション 人形劇、パネルシアター 一等	・随時 ・10時～11時の内、30分 程度	・内履き	
③⑨	日新放課後児童クラブ (松本 55)	22-6088	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③下校時見守り・引率	・15時～17時 ※早下校時はその時間に 合わせてとなります	・動きやすい服装 ・飲料	
④⑩	新庄放課後児童クラブ (城西町 6-24) 新庄小学校内	29-5800	①工作 ②レクリエーション ③パネルシアター、昔 遊び	・時間は要相談	・動きやすい服装 ・飲料	シルバー世代で、伝承遊 びを教えてくれる方大 歓迎です。
④⑪	明倫放課後児童クラブ (十日町 2675 - 3) 明倫学園内	29-5252	①レクリエーション ②工作・折り紙 ③昔遊び指導	・15時～16時30分の内、 1時間程度 ・長期休校中は10時～11 時30分の内、1時間程度	・動きやすい服装 ・飲料	けん玉、こま回し、お手 玉、将棋等、昔遊びの好 きな方大歓迎です。
④⑫	萩野放課後児童クラブ (泉田字往還東 398-1) 萩野学園内	25-2087	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③学習支援	・長期休校、振休日 ・10時～11時30分 ・13時30分～15時	・動きやすい服装 ・飲料	子ども達と楽しく遊ん だり、学習を支援してく れる方大歓迎。
④⑬	中部保育所 (大手町 2-76)	22-0246	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・随時 ・10時～11時30分 の内、 30分程度	・内履き	・保育所に駐車場ありま せん。 ・3～5歳児向けの楽し い企画を募集したいで す。
④⑭	升形児童館 (升形字谷地向 797-6)	29-2338	①レクリエーション ②学習指導	・9時30分～11時30分 ・人数3人前後	・飲料 ・内履き	いろんな方々と交流を持 たせたいと考えています。

- ① 新庄市体育館
- ② すぼーていあ
- ③ 新庄市民プラザ
- ④ NPOもがみ
- ⑤ 福祉サポートセンター山形
- ⑥ (公社) 青年会議所
- ⑦ 雪の里情報館
- ⑧ 県立新庄病院
- ⑨ 新庄市社会福祉協議会
- ⑩ たんぼぼ作業所
- ⑪ すぎのこハウス
- ⑫ JuJu・マルシェ
- ⑬ 新寿荘
- ⑭ みどりの大地
- ⑮ 神室荘
- ⑯ グループホーム大手町
- ⑰ グループホーム大手町和心
- ⑱ スマイルガーデンふきのとう
- ⑲ グループホームふきのとう
- ⑳ ケアホームカナン
- ㉑ 日和
- ㉒ ドリーム・ネスト





# 安心して暮らせる 未来 たすけあいのまち 新庄



社会福祉法人 新庄市社会福祉協議会

〒996-0001 新庄市五日町字宮内240番地2

電話 0233-22-5797

FAX 0233-22-0820

ホームページ <http://www.shinjo-shakyo.or.jp>