

地域サロン 通いの場マップ

“楽しい” の輪を広げよう！

高齢者が趣味活動を行う「地域サロン」や地域
の人が誰でも自由に参加できる「通いの場」が
介護予防・認知症予防には大切になってきます。

身近な場所から介護予防活動を広げ
ていきましょう。



社会福祉法人新庄市社会福祉協議会
新庄市地域包括支援センター

住所：新庄市五日町字宮内240番地2

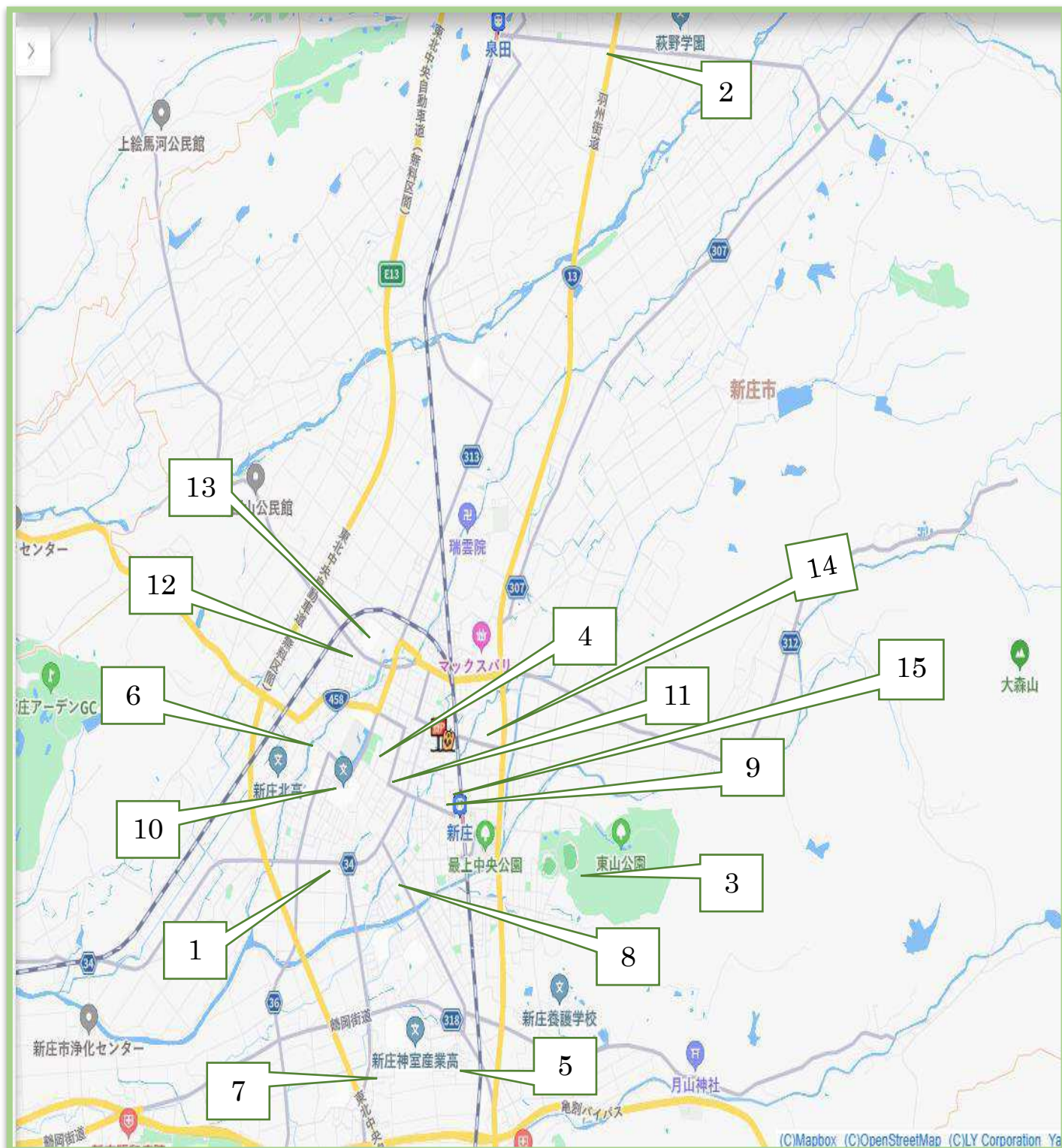
（新庄税務署となり）

電話：0233(28)0330

FAX：0233(28)0331



通いの場マップ



通いの場紹介

番号 1	施設名称:社会福祉法人新庄市社会福祉協議会		
	運営主体:社会福祉法人新庄市社会福祉協議会		
所在地:〒996-0001 新庄市五日町字宮内240-2			
電話:0233-22-5797		FAX:0233-22-0820	
ホームページ:あり			
【活動内容等】			
【開催日時】			
①元気ハツラツ予防 体	①毎月第一金曜日 13時～14時 (祝日の日と8・9月、1 月～4月は開催なし)		
②オレンジ市場	②第一金曜日 14時～15時 (今年度は6月、7月、 10月、11月)		
③いきいき百歳体操 教室	③毎週水曜日 9時30分～10時30分 (8月、1月～3月は休 止)		
④オレンジカフェ	④毎週水曜日		
特記事項			
※①は活動保険料として年間500円程度が必要。			
②は障がい者施設の物品販売とオレンジカフェを開催する催しで参加費無料。			

番号 2	施設名称:萩野地区公民館		
	運営主体:新庄市役所 社会教育課		
所在地:〒999-5103 新庄市大字泉田字泉田2			
電話:0233-25-2016		FAX:	
ホームページ:なし			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操 健康教室	①毎週木曜日 14時～15時		
特記事項			
※活動保険料として月100円程度が必要。			

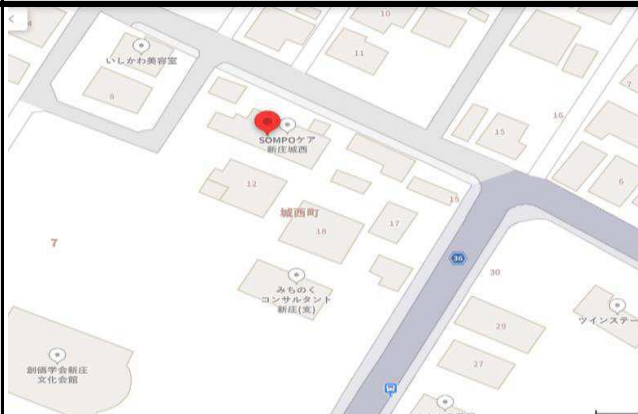
通いの場紹介

番号 3	施設名称:新庄市体育館		
	運営主体:一般財団法人新庄市体育協会		
所在地:〒996-0002 新庄市金沢3072-2			
電話:0233-22-0681		FAX:0233-22-0691	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催期間】	【地図】
①いきいき百歳体操教室	①毎週月、木曜日 10時～11時		
特記事項			
※参加費無料。			

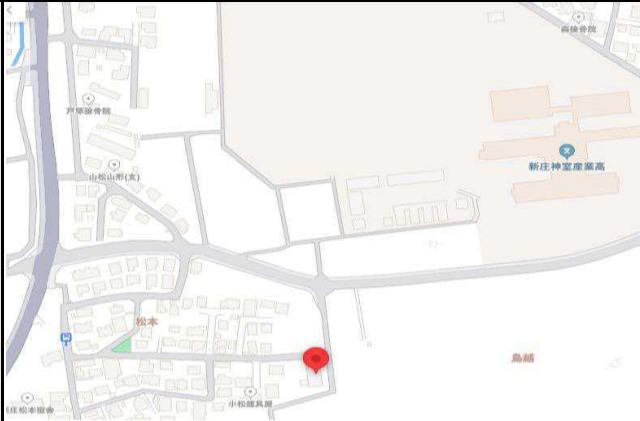
番号 4	施設名称:新庄市老人福祉センター		
	運営主体:社会福祉法人新庄市社会福祉協議会		
所在地:〒996-0085 新庄市堀端町3-4			
電話:0233-23-3077		FAX:	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①元気ハツラツ予防体操	①毎月第二、三金曜日 13時～14時		
②いきいき百歳体操教室	②毎週月、木曜日 10時～11時		
特記事項			
※①は活動保険料として年間500円程度が必要。			
②は参加費無料。			

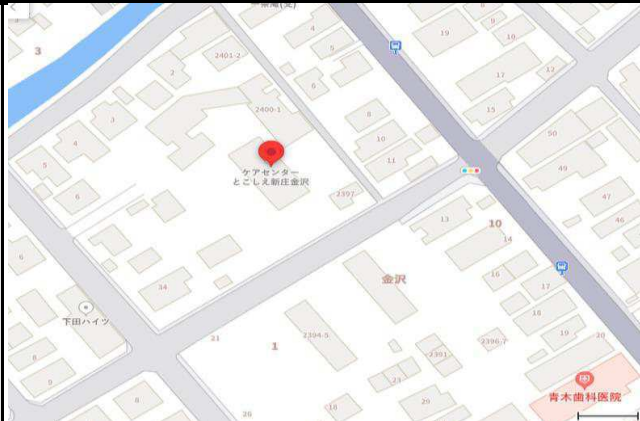
通いの場紹介

番号 5	施設名称:ヘルパーステーションさんのほり		
	運営主体:山形県高齢者福祉生活協同組合		
所在地:〒996-0001 新庄市鳥越1013-37			
電話:0233-28-9371		FAX:	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動		①毎週水曜日 10時～12時	
特記事項			
※参加費無料。			

番号 6	施設名称:SOMPOケア新庄城西		
	運営主体:SOMPOケア株式会社		
所在地:〒996-0076 新庄市城西町7-11			
電話:0233-23-5901		FAX:0233-23-5902	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動	①毎週水曜日 13時30分～14時30分		
特記事項			
※参加費無料。			

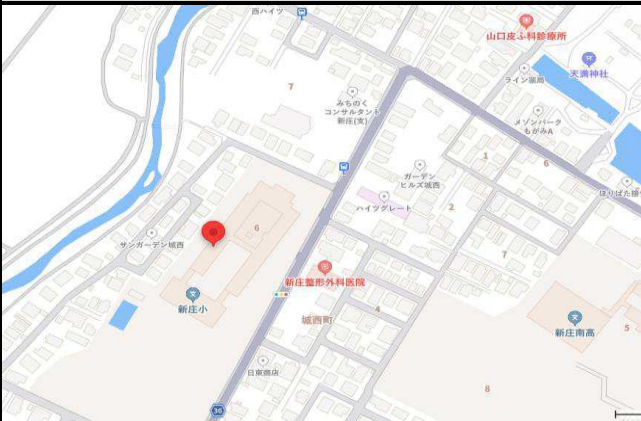
通いの場紹介

番号 7	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄松本		
	運営主体: 株式会社 テイクオフ		
所在地: 〒996-0051 新庄市松本539-1			
電話: 0233-32-1817		FAX: 0233-32-1823	
ホームページ: あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動	①毎週金曜日 13時30分～15時		
特記事項			
※参加費無料。			

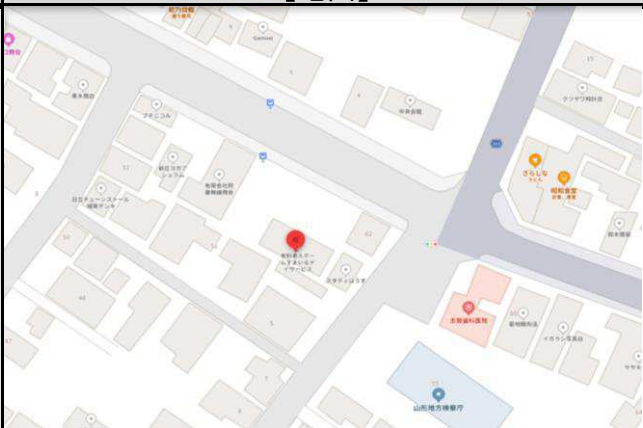
番号 8	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄金沢		
	運営主体: 株式会社 テイクオフ		
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢大字下田2394-1			
電話: 0233-32-1750		FAX: 0233-32-1751	
ホームページ: あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操 教室		①毎週火曜日 10時30分～11時	
特記事項			
※参加費無料。			

通いの場紹介

番号 9	施設名称:ひとやすみ・いっぶく		
	運営主体:NPO法人すぎのこハウス		
所在地:〒996-0023 新庄市沖の町5-11			
電話:なし		FAX:なし	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①オレンジカフェ	①第三木曜日 13時30分～15時		
特記事項			
※参加費無料。気軽な雰囲気の中、認知症について相談したり、学んだりできます。 詳細は地域包括支援センターまでご相談ください。☎28-0330			

番号 10	施設名称:新庄市立新庄小学校		
	運営主体:新庄市立新庄小学校		
所在地:〒996-0076 新庄市城西町6番24号			
電話:0233-22-4067		FAX:0233-22-4068	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操教室 ②児童との交流、見守り活動		①毎月第一火曜日 9時～10時 ②毎月第一火曜日 10時～12時	
特記事項			
※参加費無料。小学校内あじさいルームを活用し、世代間交流が可能な通いの場。 参加条件・新庄小学校のボランティア活動に協力いただける方。			

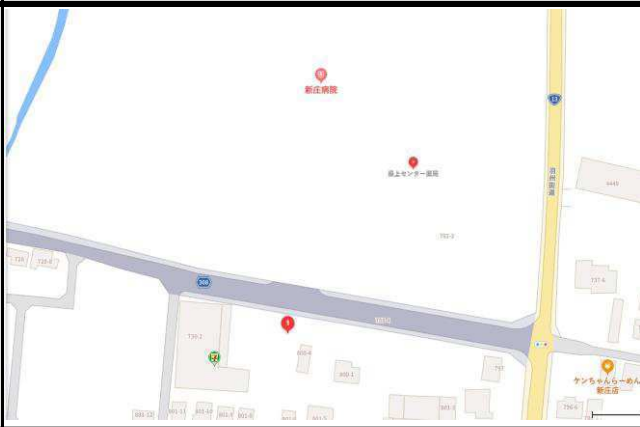
通いの場紹介

番号 11	施設名称: 有料老人ホームすまいる		
	運営主体: 株式会社 すまいる		
所在地: 〒996-0071 新庄市小田島町6番60号			
電話: 0233-32-1300		FAX: 0233-32-1301	
ホームページ: あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操教室		①毎週水曜日 10時～11時	
特記事項			
※参加費無料。			

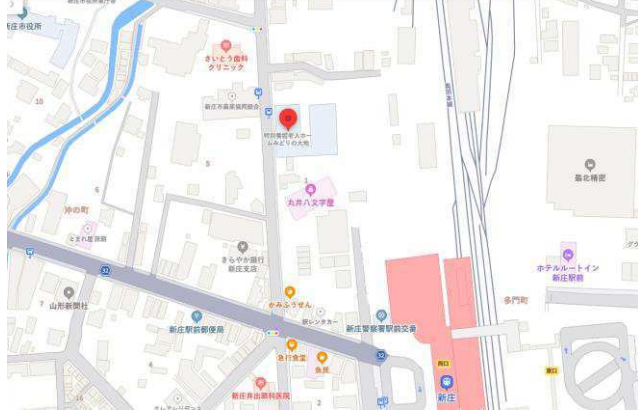
番号 12	施設名称: ほしてらす		
	運営主体: 有限会社メディカほし薬局		
所在地: 〒996-0088 新庄市桧町10丁目8-1			
電話: 0233-28-8693		FAX:	
ホームページ: あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操教室 ②児童の自由な学びや交流の場	①毎週木曜日 10時～11時 ②毎週月～金 15時～17時		
特記事項			
※参加費無料。②はほしテラス【だれでもラウンジ】を活用し、地域の児童が送迎を待つ間に活用していただいたり、勉強や高齢者と触れ合ったりするなど、自由に過ごせる場所。			

通いの場紹介

番号 13	施設名称:新庄市立明倫学園		
	運営主体:新庄市立明倫学園		
所在地:〒996-0091 新庄市十日町2675			
電話:0233-22-6061		FAX:0233-23-7247	
ホームページ:なし			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①児童との交流、見守り活動、自由空間での休憩や趣味活動	①毎週月～金 9時～16時		
特記事項			
※参加費無料。明倫学園内地域交流ホールを活用し、世代間交流が可能な通いの場。 地域サロンとしての活用も可能。			

番号 14	施設名称:日本調剤新庄薬局		
	運営主体:日本調剤株式会社		
所在地:〒996-0002 新庄市金沢字中関谷730番-11			
電話:0233-29-6805		FAX:0233-29-6806	
ホームページ:あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週木曜日 14時～15時		
特記事項			
※参加費無料。			

通いの場紹介

番号 15	施設名称: 特別養護老人ホームみどりの大地 運営主体: 社会福祉法人新庄かつろく会		
所在地: 〒996-0023 新庄市沖の町1-20			
電話: 0233-32-0535		FAX: 0233-32-0536	
ホームページ: あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週金曜日 10時30分～11時30分		
特記事項			
※参加費無料。			

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青は百歳体操も実施

番号	①	②
サロン名	鳥越なかよしサロン	梨の木ふれ合いサロン
開催場所	鳥越公民館	梨の木公民館
開催日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分	第二・四火曜日 13時30分～16時30分
番号	③	④
サロン名	泉田ふれあいサロン	中道サロン
開催場所	萩野地区公民館	中道町公民館
開催日時	第一金曜日 9時～11時30分	毎週金曜日 10時～12時
番号	⑤	⑥
サロン名	あたごサロン	小泉百歳体操
開催場所	あたご公民館	小泉公民館
開催日時	第一金曜日 10時～11時30分	毎週火曜日 10時～12時
番号	⑦	⑧
サロン名	西町サロンあゆみ会	下田町つどい
開催場所	桧町公民館	鉄砲町公民館
開催日時	第三火曜日 10時～13時	第一・三木曜日 10時～12時
番号	⑨	⑩
サロン名	老人センターサロン	下仲町かたらいサロン
開催場所	市老人福祉センター	市老人福祉センター
開催日時	第二・四木曜日 9時～12時	第三火曜日 10時～11時30分
番号	⑪	⑫
サロン名	千門町いこいの会	本合海かぼちゃの会
開催場所	千門町公民館	八向地区公民館
開催日時	毎週水曜日 10時～15時	第二・三・四月曜日 9時～12時
番号	⑬	⑭
サロン名	八向ふれあいサロン桜	東山ふれあいサロン
開催場所	八向地区公民館	東山公民館
開催日時	第三金曜日 10時～12時	最終水曜日 13時30分～15時30分

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青は百歳体操も実施

番号	⑮	⑯
サロン名	下金沢ひまわりサロン	ふれあいサロンゆうもあ
開催場所	わくわく新庄	上茶屋町公民館
開催日時	第二木曜日 10時～12時	毎週水曜日 9時30分～11時30分
番号	⑰	⑱
サロン名	金沢新町ふれあいサロン	新庄囲碁サロン
開催場所	金沢新町公民館	市老人福祉センター
開催日時	第一月曜日 9時30分～11時30分	毎週月・金 13時～16時
番号	⑲	⑳
サロン名	萩の花健康サロン	サロンのぎわ
開催場所	萩野地区多目的研修センター	野際団地集会場
開催日時	毎週水曜日 10時～12時	月末木曜日 9時30分～12時
番号	㉑	㉒
サロン名	吉袋サロン	上仲町サロン
開催場所	吉袋公民館	グループホーム大手町
開催日時	第二火曜日 13時30分～15時30分	第一金曜日 10時～（休止中）
番号	㉓	㉔
サロン名	ふれあいサロン中の川	どんぐりの会
開催場所	市老人福祉センター	八向地区公民館
開催日時	第二・四月曜日 13時～16時	毎週木曜日 9時～12時
番号	㉕	㉖
サロン名	ひまわりサロン	升形3区お茶飲み会
開催場所	横根山公民館	升形公民館
開催日時	毎週月曜日 9時30分～11時30分	第一水曜日 13時30分～16時
番号	㉗	㉘
サロン名	末広町サロン	よもぎサロン
開催場所	福原食堂	金沢個人宅
開催日時	毎週水曜日 14時30分～16時	毎週火曜日 10時～12時

地域ふれあいサロンマップ

