

いっぷく オレンジカフェ



オレンジカフェとは？

オレンジカフェは、気軽な雰囲気認知症について学んだり、認知症を話題に交流できる場所です。関心のある方はどなたでも参加できます。

開催日：毎月第3木曜日

じかん：13時30分～15時00分

ところ：ひと休み いっぷく(沖の町5-11)

◆かしわや鞆店さん隣

◆オレンジ色ののぼり旗が目印です ➡

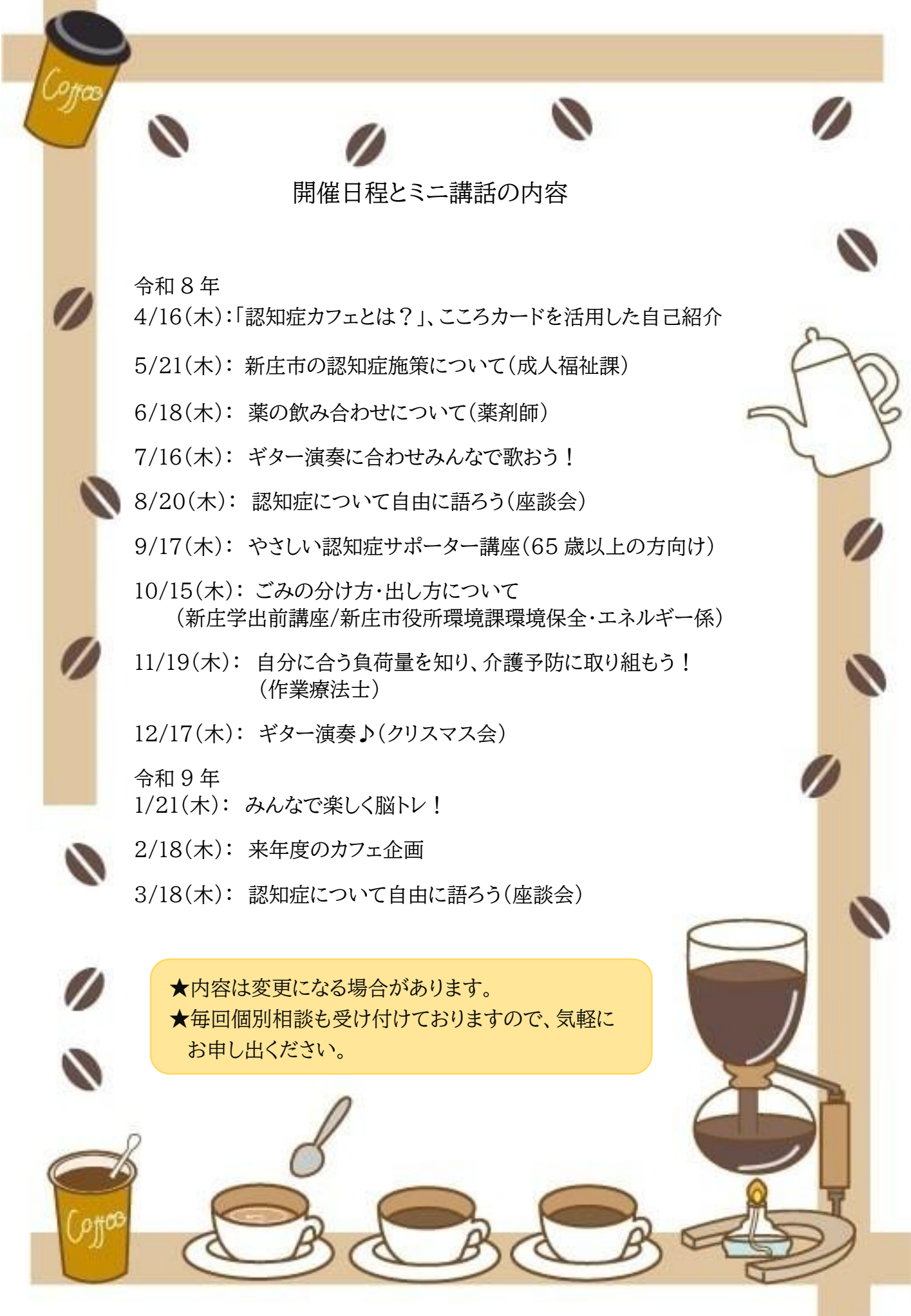
内 容：ミニ講話、座談会(詳しくは裏面を参照)

参加費：無料



★いっぷくオレンジカフェは、NPO法人すぎのこハウスの協力のもと、新庄市の認知症施策の一環として新庄市地域包括支援センターが運営しています。

【お問合せ】
新庄市地域包括支援センター
電話：(28)0330



開催日程とミニ講話の内容

令和 8 年

4/16(木):「認知症カフェとは?」、こころカードを活用した自己紹介

5/21(木): 新庄市の認知症施策について(成人福祉課)

6/18(木): 薬の飲み合わせについて(薬剤師)

7/16(木): ギター演奏に合わせみんなで歌おう!

8/20(木): 認知症について自由に語ろう(座談会)

9/17(木): やさしい認知症サポーター講座(65 歳以上の方向け)

10/15(木): ごみの分け方・出し方について
(新庄学出前講座/新庄市役所環境課環境保全・エネルギー係)

11/19(木): 自分に合う負荷量を知り、介護予防に取り組もう!
(作業療法士)

12/17(木): ギター演奏♪(クリスマス会)

令和 9 年

1/21(木): みんなで楽しく脳トレ!

2/18(木): 来年度のカフェ企画

3/18(木): 認知症について自由に語ろう(座談会)

★内容は変更になる場合があります。

★毎回個別相談も受け付けておりますので、気軽にお申し出ください。