

新庄市ボランティアガイド

ささえる つながる 地域の輪

話し相手



子育て



花植え



環境整備



演奏



演芸



イベント



除雪



あなたも“自分にできるボランティア”探してみませんか？

はじめに

「ボランティア活動に興味があるけどよくわからない」「どこで活動したらよいかわからない」と思っているあなた！そんなあなたのためにガイドブックを作成しました。ボランティア活動は資格や技術が必要なわけではありません。あなたが、「誰かのため、社会のために何かやりたい」という気持ちがあれば大丈夫です。この冊子はボランティアをするときに知っておくと便利なことや、ちょっとした心がけなどをまとめてみました。是非この冊子をご活用してボランティアをはじめてみましょう。きっとすてきな体験と出会いがあなたを待っています！

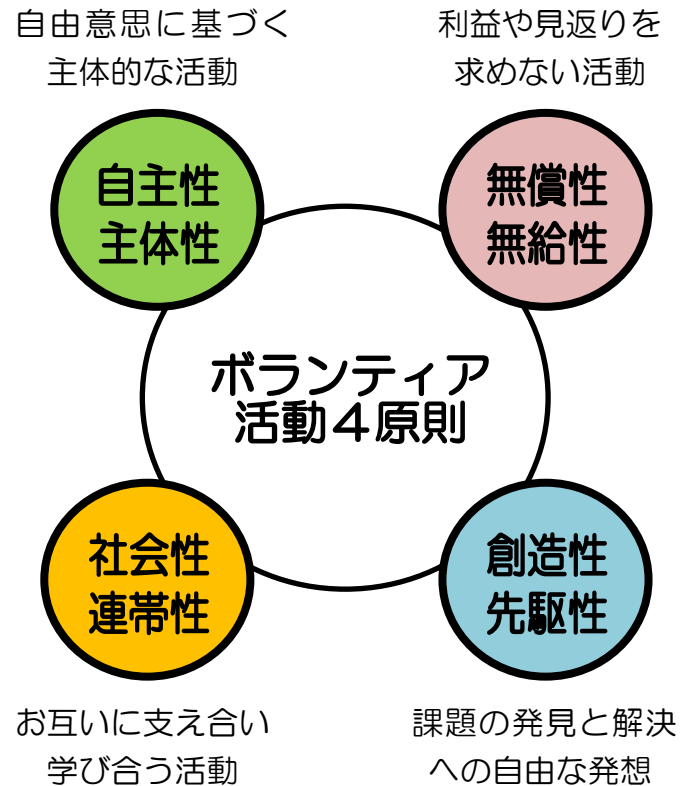
ボランティアとは？

「ボランティア」はラテン語の「ボランタス (voluntas) 自由な意思」が語源とされています。人から強制されてではなく、自分から何かできることはないかという「気持ち」を大切に、自分でできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動です。

VOLUNTEER



ボランティア活動って何だろう？



ボランティアの心得

- ①約束・ルールは必ず守る
- ②無理をしないで、できることから
- ③相手の立場を尊重し考えて活動する
- ④相手の秘密を守り信頼のある関係を
- ⑤家族や仕事などまわりの理解を得る
- ⑥周囲の気持ちを考え謙虚な気持ちで
- ⑦相手からも学ぶ対等な人間関係を
- ⑧危険・緊急時など安全対策に注意

ボランティア活動のはじめかた

ボランティア活動の流れ

①新庄市ボランティアガイドで活動場所を選ぶ

(様々な活動の中から自分に合った、無理のないものを選ぶ)



②活動希望先に電話し日程調整や説明を受ける

(具体的な活動内容の説明、注意事項、準備するものなど)



③社会福祉協議会でボランティア活動保険に加入する

(万が一のケガや損害賠償に備え、必ず加入する)



④各施設でボランティア活動の開始

(ルールを守り、わからないことはスタッフに確認する)



⑤ボランティア活動を続けてみる

(常に活動を自己評価しながら、地道に活動を続けていく)

ボランティア活動保険の補償概要

| | | |
|-------|--------------|------------|
| 保険料 | 基本プラン | 350 円 |
| | 天災・地震補償プラン | 500 円 |
| ケガの補償 | 死亡保険金 | 1,040 万円 |
| | 後遺障害保険金 | 1,040 万円 |
| | 入院保険金日額 | 6,500 円 |
| | 入院中の手術 | 65,000 円 |
| | 外来の手術 | 32,500 円 |
| | 通院保険金日額 | 4,000 円 |
| 賠償 | 賠償責任 (対人・対物) | 5 億円 (限度額) |

事故が起きたら

すみやかに、保険加入手続きを行った社会福祉協議会に、次の事項をご連絡ください。

- ①氏名、住所、連絡先 ②事故発生の日時、場所
- ③事故の原因、状況 ④ケガの程度、病院名
- ⑤相手側の氏名、住所、連絡先、ケガ又は損害の程度

※事故発生日から 30 日以内に通知がない場合は保険金を支払いできないことがあるため注意する。

公共施設・団体等

ボランティア活動場所一覧

| マップ NO | 施設名 | 連絡先 | 活動内容 | 活動日時 | 持ち物 | 備考 |
|-----------|------------------------------|---------|-------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------|
| ① | すぽーていあ (金沢 1147) | 23-1000 | ①環境整備 (公園内の掃除、草むしり等) | ・年2回 | ・軍手等 | |
| ② | 雪の里情報館 (石川町 4-15) | 22-7891 | イベント支援 | ・9時～12時 ・13時～16時 ・人数5人 | ・飲料 ・一日の場合は昼食 | |
| ③ | 県立新庄病院 (金沢 720-1) | 22-5525 | 外来患者への案内など | ・8時30分～11時 ・週2～3回 ・日時は随時調整します | | 心身ともに健康な方が望ましいです。 |
| ④ | 新庄市社会福祉協議会 (五日町字宮内 240-2) | 22-5797 | 除雪ボランティア | ・2時間程度 ・日時は随時調整します | ・防寒具 ・長靴 ・手袋 | 高齢者宅の除雪の支援を行います。 |



障がい者に関わる活動

| マップ NO | 施設名 | 連絡先 | 活動内容 | 活動日時 | 持ち物 | 備考 |
|-----------|----------------------------------|---------|---|--|-------------------|-----------------------|
| ⑤ | (特)たんぽぽ作業所 (堀端町 7-40) | 23-8556 | ① 環境整備 (洗車、草刈り) | ・ 随時 ・ 9 時～16 時 ・ 人数 1～2 人 | ・ 草刈機 (あれば) | |
| ⑥ | NPO法人すぎのこ ハウス (十日町 1400-4) | 29-4682 | ① 話し相手 ② 演芸・演奏 ③ イベント支援 ④ 環境整備 ⑤ イベント引率 | ・ 随時 ・ 10 時～11 時 30 分 ・ 13 時～14 時 30 分 ・ 人数 2 人 | 特になし | |
| ⑦ | JuJu・マルシェ (本町 6-11) | 29-4556 | ① 環境整備 (庭木や草花の手入れ) | ・ 随時 | 特になし | 事前に打ち合わせの上お願い します。 |
| ⑧ | 福祉サポートセンタ ー山形 (本町 6-11) | 29-4556 | ① 環境整備 (庭木や草花の手入れ) | ・ 随時 ・ 9 時～11 時 | ・ 作業に適した服装、 道具 | 事前に打ち合わせの上お願い します。 |

高齢者に関わる活動

| マップ NO | 活動場所 | 連絡先 | 活動内容 | 活動日時 | 持ち物 | 備考 |
|-----------|-----------------------------------|---------|---------------------------------------|--|--------------|----|
| ⑨ | 特別養護老人ホーム 新寿荘 (本合海 2645) | 26-2316 | ①話し相手 ②環境整備 ③その他(窓掃除等) | ・年1回 ・9時45分～10時50分 ・14時～15時 | ・内履き ・マスク | |
| ⑩ | 特別養護老人ホーム みどりの大地 (沖の町 1-20) | 32-0535 | ①話し相手 ②演芸・演奏 | ・随時 ・14時～15時 | 特になし | |
| ⑪ | 養護老人ホーム神室荘 (十日町 1319) | 22-4142 | ①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備 | ・月1回 ・10時00分～11時00分 ・13時30分～14時30分 | ・内履き | |
| ⑫ | グループホーム大手町 (大手町 2-83) | 23-8080 | ② 演芸・演奏 ② レクリエーション ③ 環境整備 | ・随時 ・10時～11時30分 ・14時～16時 | 特になし | |

| | | | | | | |
|---|---------------------------------------|---------|---|-----------------------------------|------|--|
| ⑬ | グループホーム大手町 和心（大手町 1-25） | 32-0866 | ① 演芸・演奏 ② レクリエーション ③ 環境整備 | ・隔月 ・10時～11時30分、 14時～16時の間で | 特になし | |
| ⑭ | グループホーム ふきのとう （鳥越字駒場 9519-2） | 28-0771 | ① 演芸・演奏 ② レクリエーション ③ 環境整備 ④ 家事支援 | ・随時 ・10時30分～12時 ・14時～15時30分 | ・内履き | |
| ⑮ | ケアホームカナン （金沢 2864） | 22-2911 | ① 話し相手 ② イベント支援 | ・随時 ・14時～15時 ・人数2人 | 特になし | |
| ⑯ | 日和 （本町 4-33 こらっせ新庄 3階） | 32-0330 | ①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション | ・随時 ・13時30分～15時 | 特になし | |
| ⑰ | ドリーム・ネスト （住吉町 3-3） | 23-3993 | ①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション | ・随時 ・10時～11時30分 ・14時～16時 | 特になし | |
| ⑱ | SOMPO ケア新庄金沢 デイサービス （金沢 1863-1） | 23-5351 | ① 演芸・演奏 ② レクリエーション ③ 環境整備 | ・随時 ・14時～17時 | 特になし | |

| | | | | | | |
|----|---|---------|--------------------------------|---|--------------------------------|---|
| ①⑨ | SOMPO ケア(株) (城西町 7-11) | 23-5901 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション ③環境整備 | ・随時 (週 2 回程度) ・ 10 時 30 分～11 時 30 分 ・ 13 時 30 分～14 時 30 分 ・ 人数 1 人 | ・ 内履き ・ ハンドタオル ・ コーヒーカップ | |
| ①⑩ | デイサービスセンター 第二あじさい (大字泉田字上村西 170) | 25-2223 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション | ・ 随時 ・ 人数 10 人 | ・ 内履き ・ 動きやすい服装 | |
| ①⑪ | (有)カイセイカンパニー カイセイ介護センター (末広町 7-4) | 28-7556 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション ③環境整備 | ・ 随時 ・ 9 時 30 分～11 時 ・ 14 時 30 分～16 時 | ・ 飲み物 ※昼食は出ます | |
| ①⑫ | デイサービスセンター虹 (十日町 2804-6) | 29-2207 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション ③イベント支援 | ・ 随時 ・ 10 時～12 時 ・ 14 時～16 時 | 特になし | ・ 外部の方との交流を 持ちたいです。 ・ 催し物を通じ利用者 様の刺激になればと考 えています。 |

児童に関わる活動

| マップ NO | 施設名 | 連絡先 | 活動内容 | 活動日時 | 持ち物 | 備考 |
|-----------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------|--|-----------------|---|
| ②③ | 新庄幼稚園 (北町 6-20) | 23-1093 | ①レクリエーション ②読み聞かせ・伝承遊 び | ・月 1 回 ・10 時～10 時 45 分 ・人数 2～3 人 ・50～60 代 | ・上履き ・マスク | |
| ②④ | 日新放課後児童クラブ (松本 55) | 22-6088 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション ③下校時見守り・引率 | ・15 時～17 時 ※早下校時はその時間に 合わせてとなります | ・動きやすい服装 ・飲料 | |
| ②⑤ | 新庄放課後児童クラブ (城西町 6-24) 新庄小学校内 | 29-5800 | ①工作 ②レクリエーション ③パネルシアター、昔 遊び | ・時間は要相談 | ・動きやすい服装 ・飲料 | シルバー世代で、伝承遊 びを教えてくれる方大 歓迎です。 |
| ②⑥ | 明倫放課後児童クラブ (十日町 2675 - 3) 明倫学園内 | 29-5252 | ①レクリエーション ②工作・折り紙 ③昔遊び指導 | ・15 時～16 時 30 分の内、 1 時間程度 ・長期休校中は 10 時～11 時 30 分の内、1 時間程度 | ・動きやすい服装 ・飲料 | けん玉、こま回し、お手 玉、将棋等、昔遊びの好 きな方大歓迎です。 |
| ②⑦ | 萩野放課後児童クラブ (泉田字往還東 398-1) 萩野学園内 | 25-2087 | ①演芸・演奏 ②レクリエーション ③学習支援 | ・長期休校、振休日 ・10 時～11 時 30 分 ・13 時 30 分～15 時 | ・動きやすい服装 ・飲料 | 子ども達と楽しく遊ん だり、学習を支援してく れる方大歓迎。 |

安心して暮らせる 未来 たすけあいのまち 新庄



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



社会福祉法人 新庄市社会福祉協議会

〒996-0001 新庄市五日町字宮内240番地2

電話 0233-22-5797

FAX 0233-22-0820

ホームページ <http://www.shinjo-shakyo.or.jp>

X

