

地域サロン 通いの場マップ

“楽しい” の輪を広げよう！

高齢者が趣味活動を行う「地域サロン」や地域
の人が誰でも自由に参加できる「通いの場」が
介護予防・認知症予防には大切になってきます。

身近な場所から介護予防活動を広げて
いきましょう。



社会福祉法人新庄市社会福祉協議会
新庄市地域包括支援センター

住所:新庄市五日町字宮内240番地2

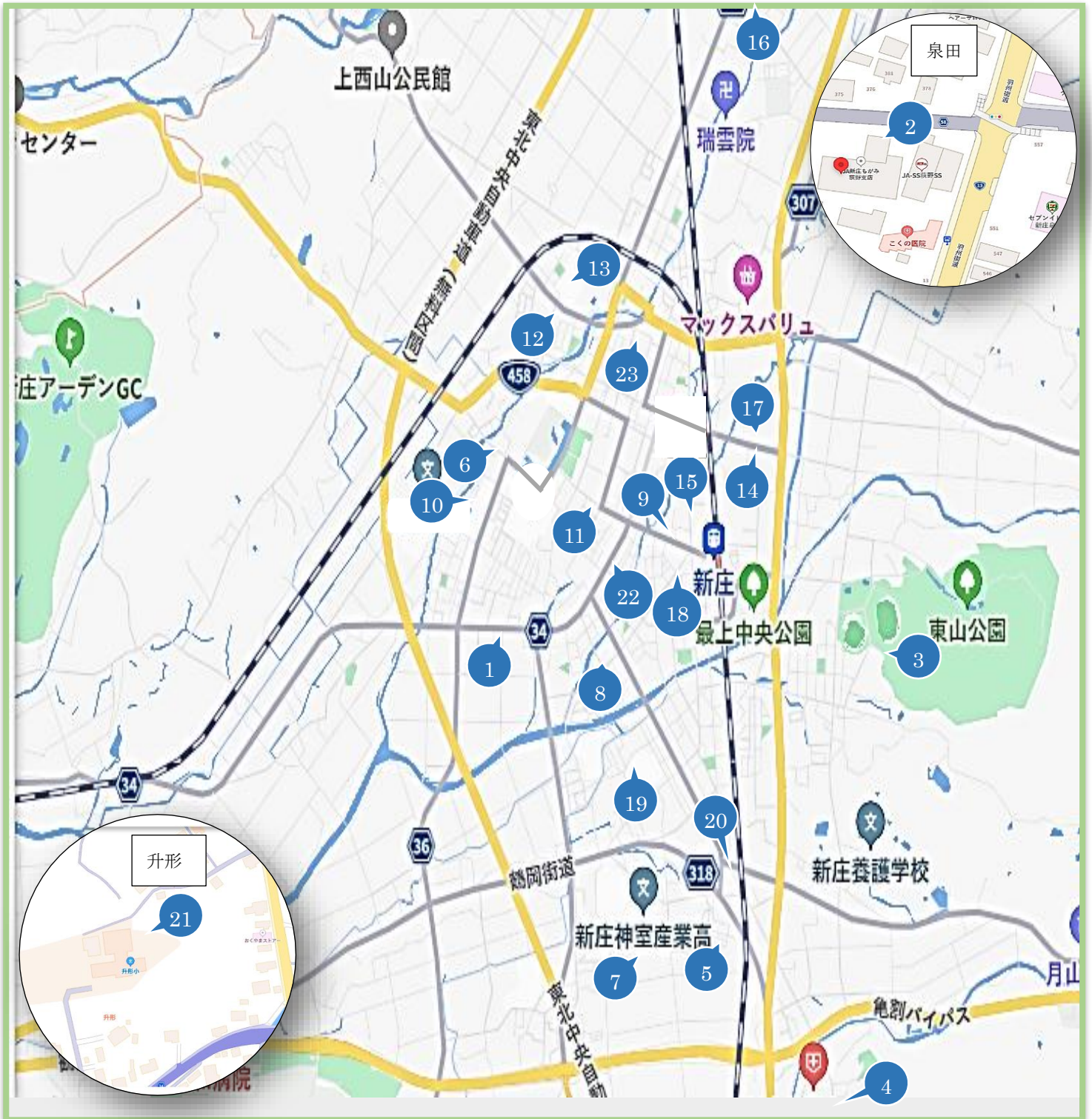
(新庄税務署となり)

電話:0233(28)0330


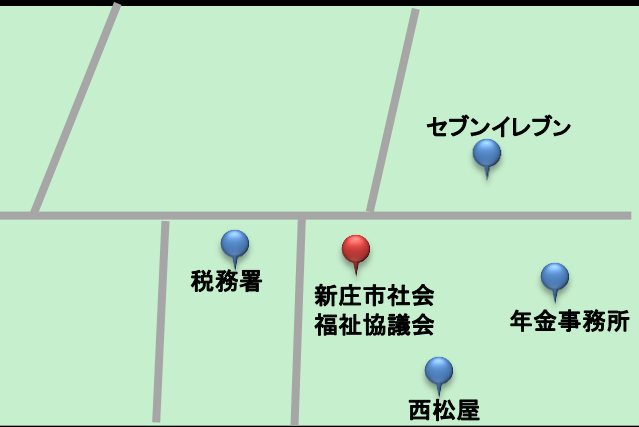
FAX:0233(28)0331





通いの場マップ


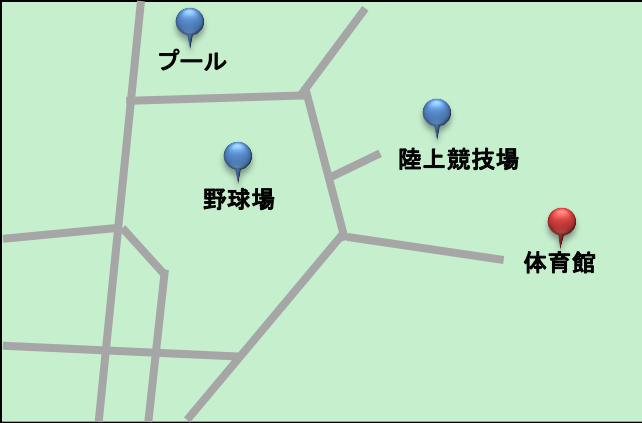



通いの場紹介

番号 1	施設名称: 社会福祉法人新庄市社会福祉協議会	
	運営主体: 社会福祉法人新庄市社会福祉協議会	
所在地: 〒996-0001 新庄市五日町字宮内240-2		
電話: 0233-22-5797	FAX: 0233-22-0820	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】
①元気ハツラツ予防体	①毎月第一、二、三金曜日 13時～14時 (祝日と4、8、9月は開催なし)	
②オレンジ市場	②第一もしくは二金曜日 14時～16時 (今年度は6、10、11月開催)	
③いきいき百歳体操教室	③毎週月・木曜日 9時30分～10時30分	
④オレンジカフェ(楽笑)	④毎週月曜日 10時30分～11時45分	
特記事項		
①は活動保険料として年間500円程度必要。事前申込も必要。		
②は障がい者施設の物品販売とオレンジカフェを開催する催しです。参加費無料。		
③④は夏季、冬季休止になる場合あり。		


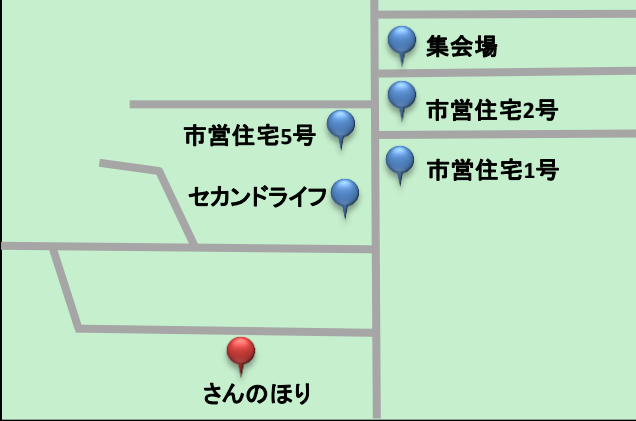
番号 2	施設名称: 萩野地区公民館	
	運営主体: 新庄市役所 社会教育課	
所在地: 〒999-5103 新庄市大字泉田字泉田2		
電話: 0233-25-2016	FAX:	
ホームページ: なし		
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操健康教室	①毎週木曜日 14時～15時	
特記事項		
活動保険料として月100円程度必要。		


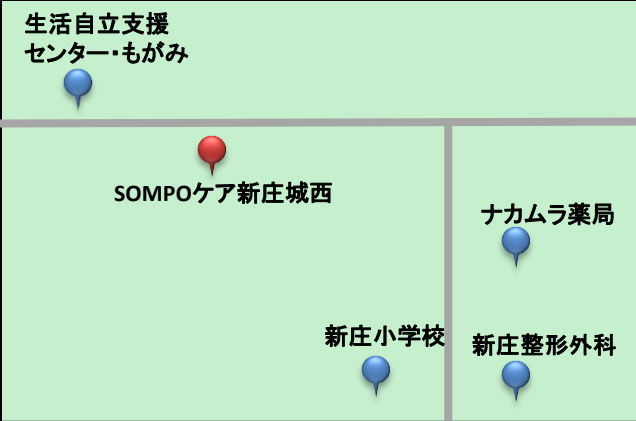
通いの場紹介

番号 3	施設名称: 新庄市体育館 運営主体: 一般財団法人新庄市体育協会	
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢3072-2		
電話: 0233-22-0681 FAX: 0233-22-0691		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週月、木曜日 10時～11時	
特記事項		
参加費無料。		



番号 4	施設名称: グループホームふきのとう 運営主体: 株式会社ケアネット徳洲会	
所在地: 〒996-0041 新庄市大字鳥越字駒場4519-2		
電話: 0233-28-0771 FAX:		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週金曜日 10時30分～11時30分	
特記事項		
参加費無料。R6年度豪雨災害により休止中(R7年度再開については、問合せ先へ連絡ください。)		



通いの場紹介

番号 5	施設名称: ヘルパーステーションさんのほり 運営主体: 山形県高齢者福祉生活協同組合	
所在地: 〒996-0041 新庄市鳥越1013-37		
電話: 0233-28-9371	FAX:	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動	①毎週木曜日 10時～12時	
特記事項		
参加費無料。		


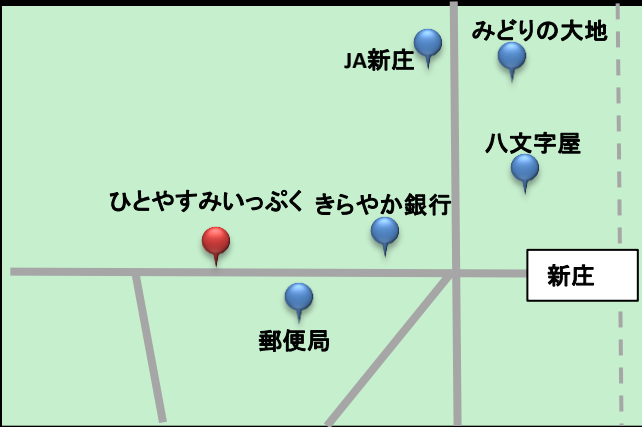
番号 6	施設名称: SOMPOケア新庄城西 運営主体: SOMPOケア株式会社	
所在地: 〒996-0076 新庄市城西町7-11		
電話: 0233-23-5901	FAX: 0233-23-5902	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動	①毎週水曜日 13時30分～14時30分	
特記事項		
参加費無料。		


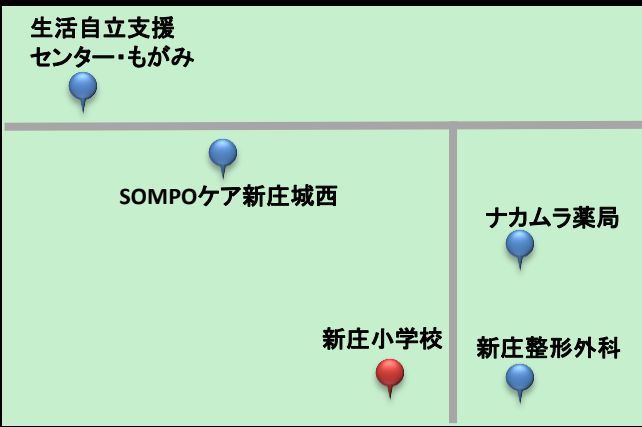
通いの場紹介

番号 7	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄松本 運営主体: 株式会社 テイクオフ	
所在地: 〒996-0051 新庄市松本539-1		
電話: 0233-32-1817 FAX: 0233-32-1823		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室、お茶飲み会等の趣味活動	①毎週金曜日 13時30分～15時	
特記事項		
参加費無料。		



番号 8	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄金沢 運営主体: 株式会社 テイクオフ	
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢大字下田2394-1		
電話: 0233-32-1750 FAX: 0233-32-1751		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週火曜日 10時30分～11時	
特記事項		
参加費無料。		


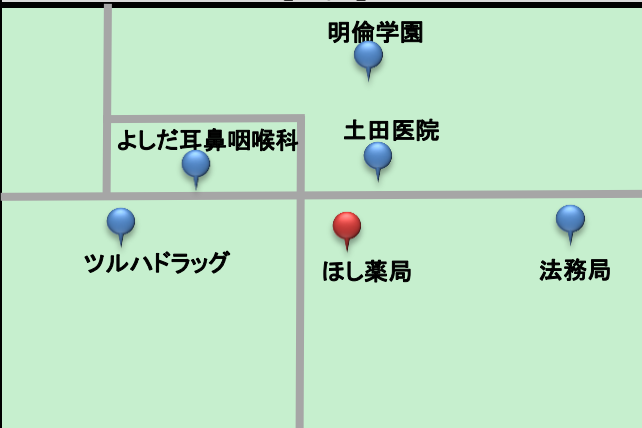
通いの場紹介

番号 9	施設名称:ひと休み いっぷく 運営主体:NPO法人すぎのこハウス	
所在地:〒996-0023 新庄市沖の町5-11		
電話:なし	FAX:なし	
ホームページ:あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①オレンジカフェ	①第三木曜日 13時30分～15時	
特記事項		
参加費無料。気軽な雰囲気の中、認知症について相談したり、学んだりできます。 詳細は新庄市地域包括支援センターまでご相談ください。☎28-0330		


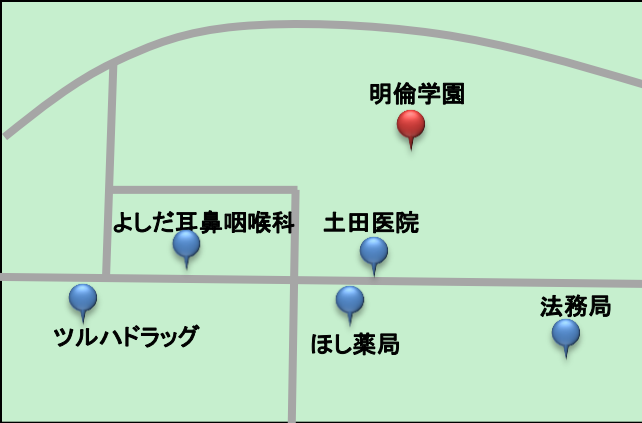
番号 10	施設名称:新庄市立新庄小学校 運営主体:新庄市立新庄小学校	
所在地:〒996-0076 新庄市城西町6番24号		
電話:0233-22-4067	FAX:0233-22-4068	
ホームページ:あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室 ②児童との交流、見守り活動	①毎月第一火曜日 9時～10時 ②毎月第一火曜日 10時～12時	
特記事項		
参加費無料。小学校内あじさいルームを活用し、世代間交流が可能な通いの場。 参加条件:新庄小学校のボランティア活動に協力いただける方。		

通いの場紹介

番号 11	施設名称: 有料老人ホームすまいる 運営主体: 株式会社 すまいる	
所在地: 〒996-0071 新庄市小田島町6番60号		
電話: 0233-32-1300 FAX: 0233-32-1301		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週水曜日 10時～11時	
特記事項		
参加費無料。		


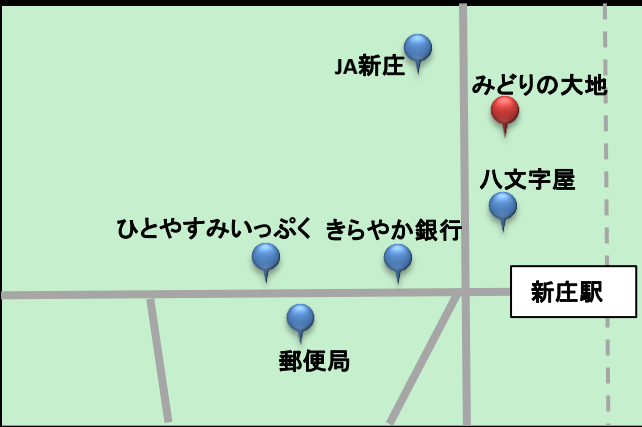
番号 12	施設名称: ほしてらす 運営主体: 有限会社メディカほし薬局	
所在地: 〒996-0088 新庄市桜町10丁目8-1		
電話: 0233-28-8693 FAX:		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室 ②児童の自由な学びや交流の場	①毎週火、木曜日 火14時～15時 木10時～11時 ②毎週月～金 15時～17時	
特記事項		
参加費無料。 ②はほしてらす【だれでもラウンジ】を活用し、地域の児童が送迎を待つ間に活用していただいたり、勉強や高齢者と触れ合ったりするなど自由に過ごせる場所。		

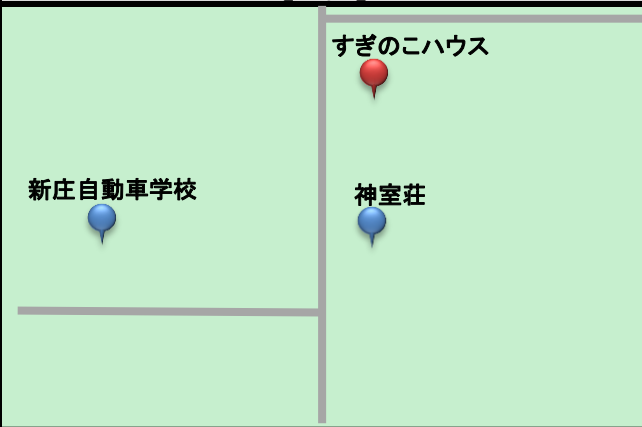
通いの場紹介

番号 13	施設名称: 新庄市立明倫学園 運営主体: 新庄市立明倫学園	
所在地: 〒996-0091 新庄市十日町2675		
電話: 0233-22-6061 FAX: 0233-23-7247		
ホームページ: なし		
【活動内容等】	【開催日時】	
①児童との交流、見守り活動、自由空間での休憩や趣味活動	①毎週月～金 9時～16時	
特記事項		
参加費無料。明倫学園内地域交流ホールを活用し、世代間交流が可能な通いの場。地域サロンとしての活用も可能。		



番号 14	施設名称: 日本調剤新庄薬局 運営主体: 日本調剤株式会社	
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢字中関谷730番-11		
電話: 0233-29-6805 FAX: 0233-29-6806		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週木曜日 14時～15時	
特記事項		
参加費無料。		


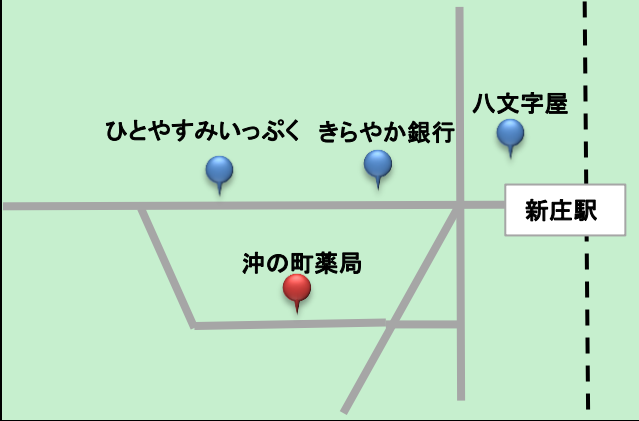
通いの場紹介

番号 15	施設名称: 特別養護老人ホームみどりの大地 運営主体: 社会福祉法人新庄かつろく会	
所在地: 〒996-0023 新庄市沖の町1-20		
電話: 0233-32-0535	FAX: 0233-32-0536	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週金曜日 10時30分～11時30分	
特記事項		
参加費無料。		


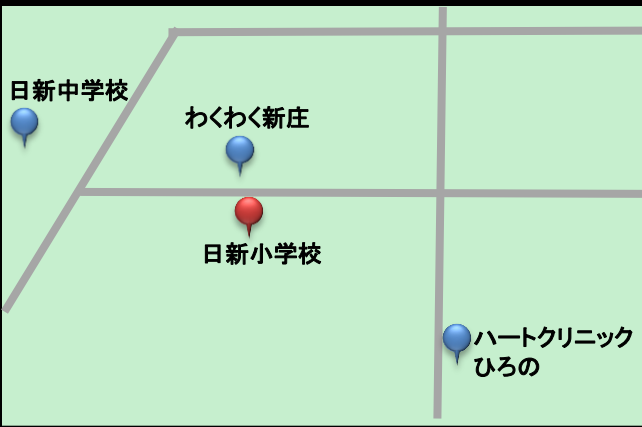
番号 16	施設名称: 指定障がい福祉サービス事業所すぎのこハウス 運営主体: 特定非営利活動法人 すぎのこハウス	
所在地: 〒996-0091 山形県新庄市十日町1400-4		
電話: 0233-29-4682	FAX:	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週水曜日 10時30分～11時30分	
特記事項		
参加費無料。		



通いの場紹介

番号 17	施設名称: 最上センター薬局 運営主体: ラッキーバッグ株式会社	
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢702-3		
電話: 0233-25-8680 FAX: 0233-25-8681		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①健康麻雀教室 ②いきいき百歳体操・健康麻雀教室	①毎週水曜日 9時30分～12時 ②毎週月曜日 14時～15時	
特記事項 参加費無料。		


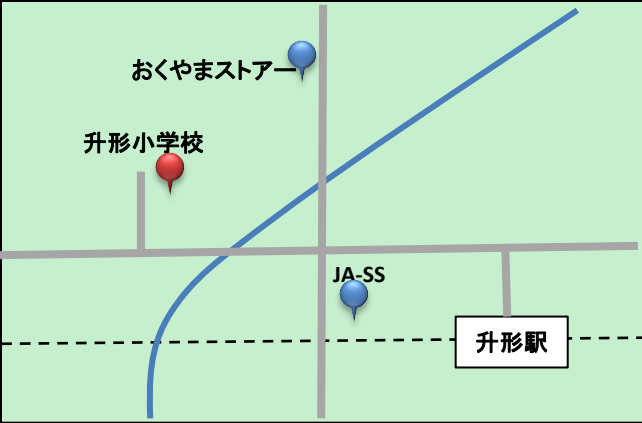
番号 18	施設名称: 沖の町薬局 運営主体: ラッキーバッグ株式会社	
所在地: 〒996-0023 新庄市沖の町4-17		
電話: 0233-29-8801 FAX: 0233-29-8802		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週木曜日 13時30分～14時30分	
特記事項 参加費無料。		


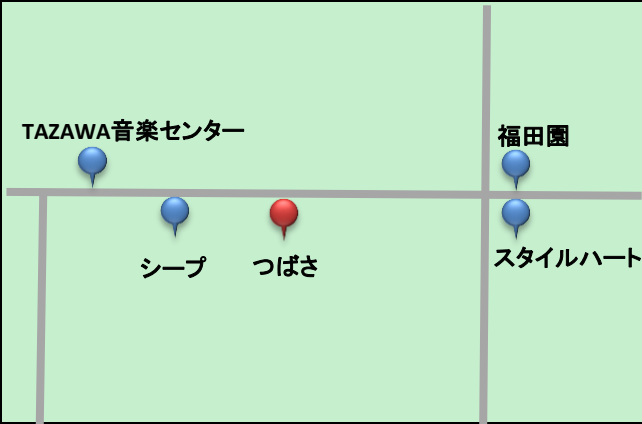
通いの場紹介

番号 19	施設名称: 新庄市立日新小学校 運営主体: 新庄市立日新小学校	
所在地: 〒996-0033 新庄市下金沢16番4号		
電話: 0233-22-0497	FAX: 0233-24-4074	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操・健康ウォーキング教室	①毎週木曜日 13時30分～14時30分	
特記事項		
参加費無料。		



番号 20	施設名称: 金沢新町公民館 運営主体: 金沢新町地域住民	
所在地: 〒996-0002新庄市金沢字元屋敷3106-16		
電話: なし	FAX: なし	
ホームページ: なし		
【活動内容等】	【開催日時】	
①いきいき百歳体操	①毎週月曜日 10時～11時	
特記事項		
参加費無料。		

通いの場紹介

番号 21	施設名称: 新庄市立升形小学校	
	運営主体: 新庄市立升形小学校	
所在地: 〒996-0111 新庄市升形800番の9		
電話: 0233-29-2506	FAX: 0233-24-4078	
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操・児童との交流	①毎週月曜日 9時30分～10時30分	
特記事項		
参加費無料。(学校休みの期間は休止あり) 百歳体操終了後、学校の間休みに自由参加で、児童との交流機会もあり。		

番号 22	施設名称: 福祉ステーションつばさ	
	運営主体: 福祉ステーションつばさ	
所在地: 〒996-0026新庄市大町3-34		
電話: 0233-32-0320	FAX: 0233-32-0320	
ホームページ: なし		
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操	①第二・四水曜日 10時30分～11時30分	
特記事項		
参加費無料。		

通いの場紹介

番号 23	施設名称: あおばデイサービスセンター 運営主体: あおばデイサービスセンター	
所在地: 〒996-0083 新庄市沼田町6-22		
電話: 0233-32-0658 FAX: 0233-32-0659		
ホームページ: あり		
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操	①毎週木曜日 14時～15時	
特記事項		
参加費無料。		

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青(★マーク)は百歳体操も実施

番号	①★	②
サロン名	角沢健康サロン	梨の木ふれ合いサロン
開催場所	角沢公民館	梨の木公民館
開催日時	毎週木曜日 9時～10時	第一・三木曜日 13時30分～16時30分
番号	③★	④★
サロン名	泉田ふれあいサロン	中道サロン
開催場所	萩野地区公民館	中道町公民館
開催日時	第一金曜日 9時～12時	毎週金曜日 10時～11時30分
番号	⑤	⑥★
サロン名	あたごサロン	小泉百歳体操
開催場所	あたご公民館	小泉公民館
開催日時	第三金曜日 10時～11時	毎週金曜日 10時～12時
番号	⑦★	⑧★
サロン名	泉田駅前サロン	下田町つどい
開催場所	泉田駅前公民館	鉄砲町公民館
開催日時	第一水・第三日 10時30分～12時	第一・三木曜日 10時～12時
番号	⑨★	⑩
サロン名	脳トレサロンワハハ	下仲町かたらいサロン
開催場所	わくわく新庄	市民プラザ
開催日時	第三火曜日 13時30分～16時	第三水曜日 10時～11時30分
番号	⑪★	⑫★
サロン名	千門町いこいの会	本合海かぼちゃの会
開催場所	千門町公民館	八向地区公民館
開催日時	毎週水曜日 10時～15時	第二・四月曜日 9時～12時
番号	⑬	⑭★
サロン名	八向ふれあいサロン桜	東山ふれあいサロン
開催場所	八向地区公民館	東山公民館
開催日時	第三金曜日 9時30分～12時	最終(月)13時30分～15時30分 最終(水)9時30分～11時30分

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青(★マーク)は百歳体操も実施

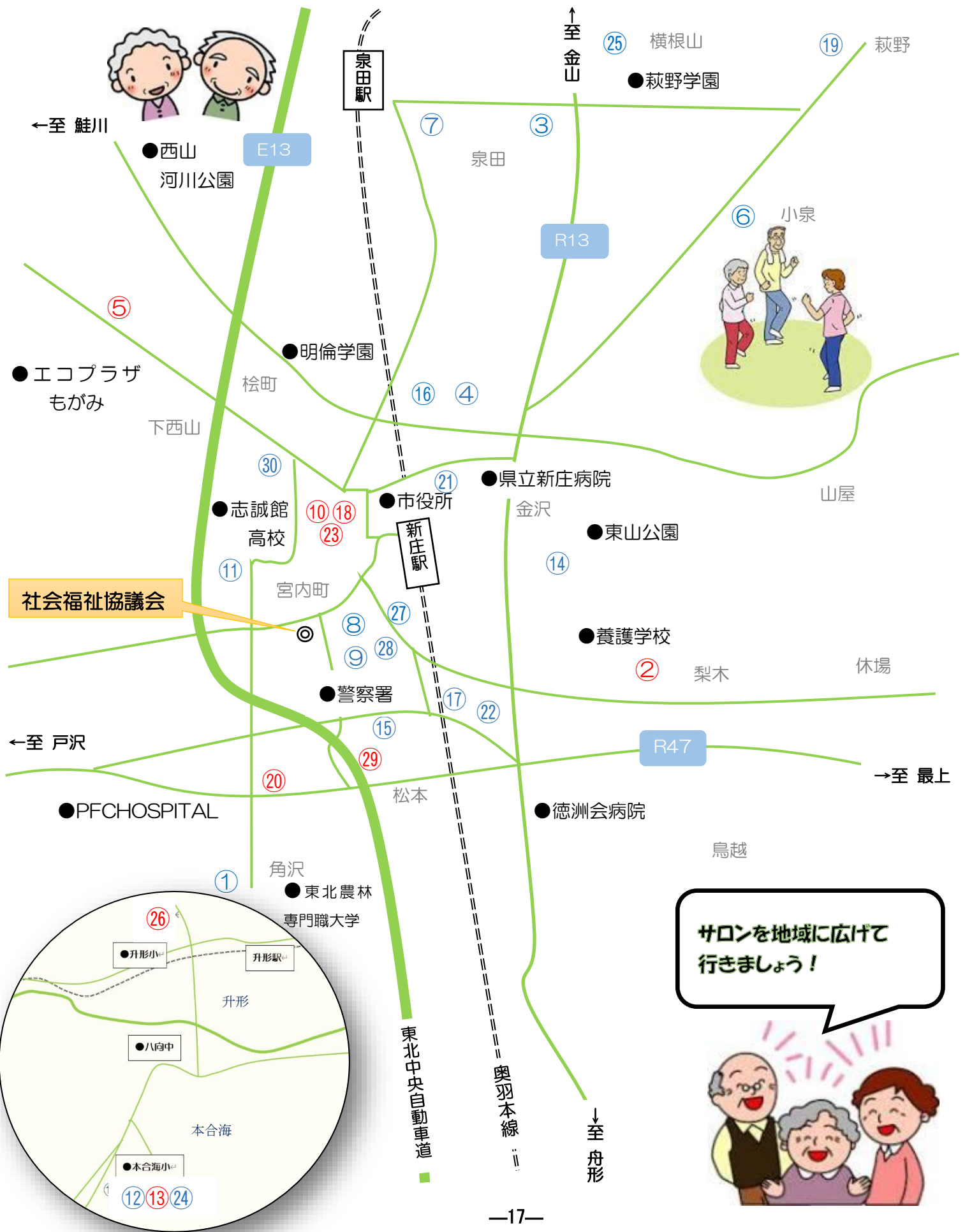
番号	⑮★	⑯★
サロン名	松本友和サロン	ふれあいサロンゆうもあ
開催場所	松本公民館	上茶屋町公民館
開催日時	毎週水曜日 9時30分～11時30分	毎週水曜日 9時30分～11時30分
番号	⑰★	⑱
サロン名	金沢新町ふれあいサロン	新庄団暮サロン
開催場所	金沢新町公民館	市民プラザ
開催日時	第一・二・三月曜日 10時30分～12時	毎週月曜日 13時～16時
番号	⑲★	⑳
サロン名	萩の花健康サロン	サロンのぎわ
開催場所	萩野地区多目的研修センター	野際団地集会場
開催日時	第一・二・三水曜日9時30分～11時30分	第四金曜日 9時30分～12時30分
番号	㉑★	㉒★
サロン名	吉袋サロン	日の出会サロン
開催場所	吉袋公民館	日の出町会館
開催日時	第二火曜日 13時30分～15時30分	毎週水曜日 9時30分～10時30分
番号	㉓	㉔★
サロン名	ふれあいサロン中の川	どんぐりの会
開催場所	市民プラザ	八向地区公民館
開催日時	第二・四月曜日 13時～15時	毎週木曜日 9時～12時
番号	㉕★	㉖
サロン名	ひまわりサロン	升形3区お茶飲み会
開催場所	横根山公民館	升形公民館
開催日時	毎週月曜日 9時30分～11時30分	第一水曜日 13時30分～16時
番号	㉗★	㉘★
サロン名	末広町サロン	よもぎサロン
開催場所	福原商店	下金沢個人宅
開催日時	毎週木曜日 14時30分～16時	毎週火曜日 10時～11時30分

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青(★マーク)は百歳体操も実施

番号	②⑨	③⑩★
サロン名	サロンなごみ	川西ふれあいサロン
開催場所	本宮一区ふれあい集会場	川西町公民館
開催日時	5・20日 10時～11時30分	毎週月曜日 13時～16時
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		

地域ふれあいサロンマップ



サロンを地域に広げて
行きましょう!

