



みんなでつなぐ“食”のバトン～食品ロスを減らし、地域を支える～



カーブスマックスバリュMORI新庄  
フードドライブの取り組み

●令和8年2月19日(木)撮影

令和8年2月19日(月)、新庄市社会福祉協議会において、カーブスマックスバリュMORI新庄様によるフードドライブ寄付食品の贈呈式がとりおこなわれました。

カーブスでは2007年より社会貢献活動として毎年1ヶ月間、全国約2,000店舗で「カーブスフードドライブ」に取り組みされており、ご家庭にある缶詰・調味料などの長期保存可能な食料品を集め、地域の社会福祉施設等へお届けする活動を推進されています。

本会へご寄贈いただくのは今回で8回目となり、カーブスメンバーの皆様のご協力により合計98.2Kgの食料品のご寄付を賜りました。こちらは、市内のこども食堂へお届けし、有効に活用させていただきます。

カーブスの皆様の心温まるご厚志に深く感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

### フードドライブとは？

フードドライブとは、家庭で眠っている食品を持ち寄り、必要としている方々へ届ける地域の助け合い活動です。

「まだ食べられるのに使いきれない食品」を集め、福祉施設や食支援団体などへ寄付することで、食の支え合いと食品ロス削減の両方につながります。

### ご家庭に眠っている食品をお寄せください

新庄市社会福祉協議会では、皆さまから寄せられた食品を、地域の食支援団体や必要としている家庭へお届けしています。

ぜひフードドライブへのご参加をお待ちしています。

新庄市内のファミリーマート4店舗（若葉町店、常葉町店、千門町店、十日町店）でも受け付けています。

# いきいき百歳体操で元気な毎日を！

～ 毎週(月)と(木)曜日 午前9時30分 スタート! ～

新庄市社会福祉協議会では、地域の皆さんがいつまでも元気に、安心して暮らし続けられるよう、介護予防の一環として「いきいき百歳体操」を実施しています。

「いきいき百歳体操」は、椅子に座ったままでもできる簡単な運動を中心に、筋力の維持・向上を目指す体操です。無理なく続けられる内容で、参加者からは「体が軽くなった」「外に出るきっかけになった」といった声が寄せられています。

## ㊦ 無理なく、楽しく、続けられる

- 椅子に座ってできるので、体力に自信がない方でも安心
  - 重りを使った筋力トレーニングで、転倒予防にも効果あり。
  - 音楽に合わせて体を動かすので、気分もリフレッシュ出来ます。
- 「ちょっと体を動かしたい」「仲間づくりをしたい」そんな方にぴったりの活動です。



## 認知症カフェ (いっぷくオレンジカフェ) ～気軽に集える憩いの場～

『認知症カフェ』とは、認知症の方やご家族、地域の方が気軽に集える交流の場です。保健師や社会福祉士がいるので、悩みや困りごとなど気軽に相談できます。

### 認知症を知ろう! ～ミニクイズに挑戦～

- 認知症の方が「家に帰る」と繰り返し訴えるとき、最も適切な対応はどれ？
- A. 「ここがあなたの家です」と否定する。
  - B. 「どうして帰りたいの？」と理由を聞く。
  - C. 「そうなんです。帰りたい気持ちがあるんですね」と気持ちを受け止める。答え↑

## 「つながり」が生まれる場に

体操の魅力は、運動効果だけではありません。週に一度顔を合わせることで、自然と会話が生まれ、地域の仲間づくりにもつながっています。

「一人で家にいるより楽しい」「みんなと笑いながら体を動かすと元気が出る」など、参加者同士の交流が活動を支えています。

## 参加してみませんか？

- 日 時： 毎週月・木曜日  
9時30分～10時30分
- 会 場： 新庄市社会福祉協議会 2階
- 参加費： 無料 ● 申込み： 不要

## お問い合わせ

新庄市社会福祉協議会  
担当：地域包括支援センター  
☎28-0330



## 開催情報

※ミニクイズ答え：C

- 開催日：毎月第3木曜日 (次回3/19)
- 場所：ひと休み・いっぷく (沖の町5-11)
- 参加費：無料
- 内容：ミニ講座・勉強会、軽運動、レク等
- 対象：どなたでも参加できます。
- 申込み：不要

## お問い合わせ

新庄市社会福祉協議会  
担当：地域包括支援センター  
☎28-0330



新庄市社会福祉協議会

## 無料弁護士相談

をご利用ください!

■日時：令和8年3月13日(金)

- ① 13時30分～14時00分
- ② 14時00分～14時30分
- ③ 14時30分～15時00分
- ④ 15時00分～15時30分
- ⑤ 15時30分～16時00分

※お一人につき、30分

- 対 象：新庄市在住の方5名(先着順)  
■担 当：新庄ひまわり基金法律事務所  
弁護士 渡邊泰孝氏

■電話予約：3月2日(月)～



- 電話予約が必要で、先着順となります。
- 予約の際、相談内容について簡単にお伺いします。

■相談内容の例

- 離婚 ○相続 ○交通事故
- 借金 ○不動産 ○近隣問題 等

■申込先：新庄市社会福祉協議会  
22-5797