

地域サロン 通いの場マップ

“楽しい” の輪を広げよう！

高齢者が趣味活動を行う「地域サロン」や地域
の人が誰でも自由に参加できる「通いの場」が
介護予防・認知症予防には大切になってきます。

身近な場所から介護予防活動を広げて
いきましょう。



社会福祉法人新庄市社会福祉協議会
新庄市地域包括支援センター

住所：新庄市五日町字宮内240番地2

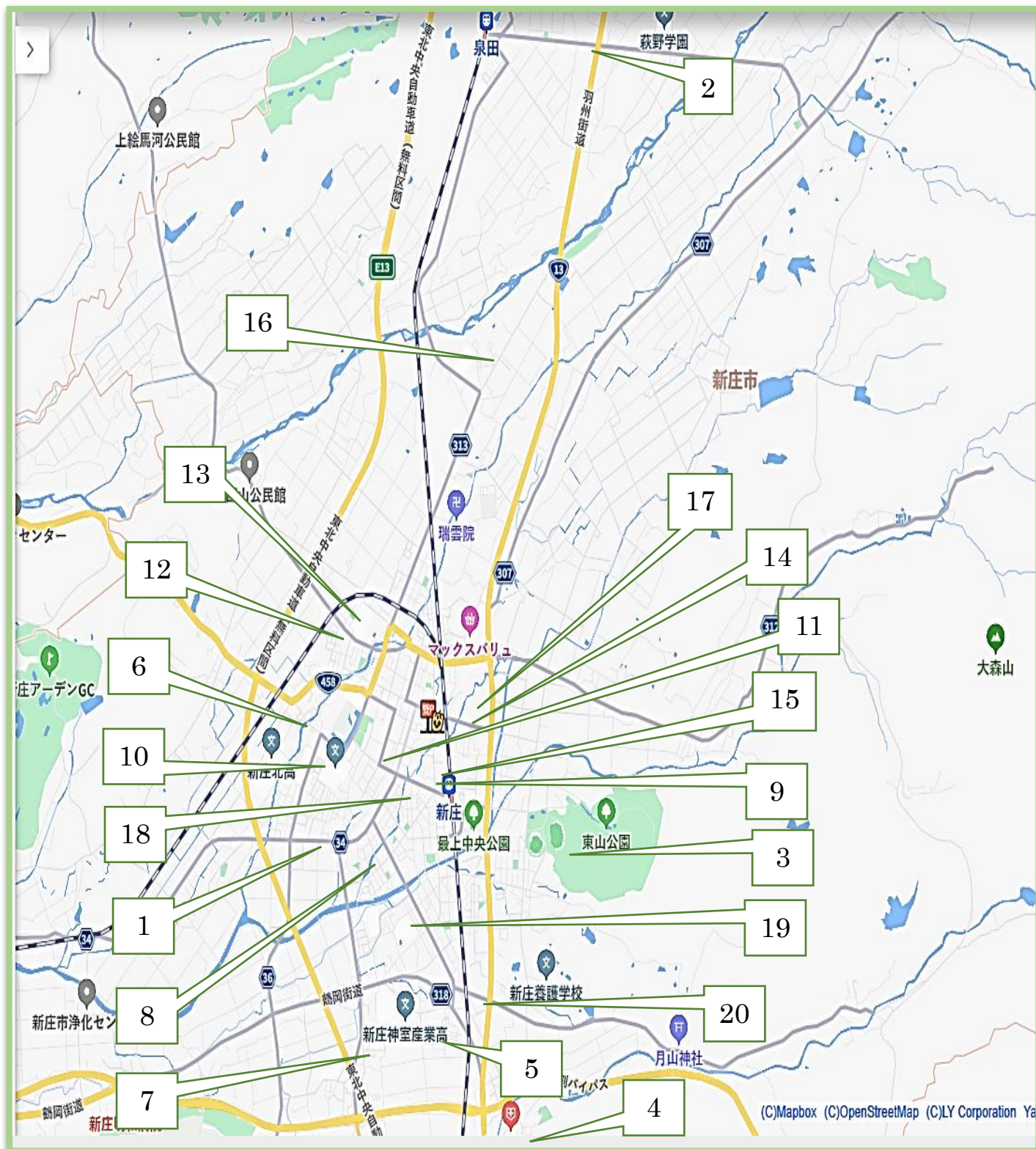
（新庄税務署となり）

電話：0233(28)0330

FAX：0233(28)0331



通いの場マップ



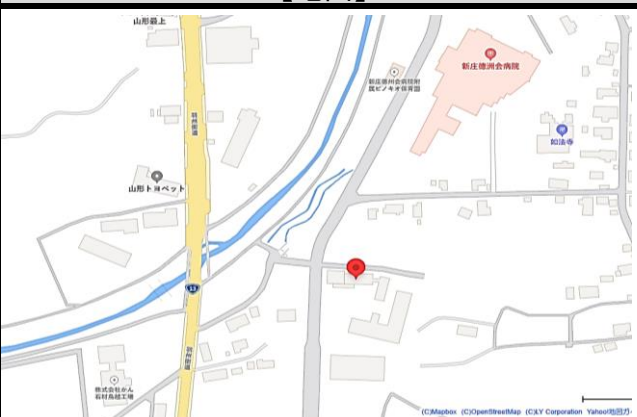
通いの場紹介

番号 1	施設名称: 社会福祉法人新庄市社会福祉協議会		
	運営主体: 社会福祉法人新庄市社会福祉協議会		
所在地: 〒996-0001 新庄市五日町字宮内240-2			
電話: 0233-22-5797		FAX: 0233-22-0820	
ホームページ: あり			
【活動内容等】			
①元気ハツラツ予防 体	①毎月第一金曜日 13時～14時 (祝日の日と8、9月、1 月～4月は開催なし)		
②オレンジ市場	②第一金曜日 14時～15時 (今年度は6月、7月、 10月、11月)		
③いきいき百歳体操 教室	③毎週水曜日 9時30分～10時30分 (8月、1月～3月は休 止)		
④オレンジカフェ	④毎週水曜日		
特記事項			
①は活動保険料として年間500円程度必要。			
②は障がい者施設の物品販売とオレンジカフェを開催する催しです。参加費無料。			

番号 2	施設名称:萩野地区公民館		
	運営主体:新庄市役所 社会教育課		
所在地:〒999-5103 新庄市大字泉田字泉田2			
電話:0233-25-2016		FAX:	
ホームページ:なし			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操健康教室	①毎週木曜日 14時～15時		
特記事項			
活動保険料として月100円程度必要。			

通いの場紹介

番号 3	施設名称:新庄市体育館		
	運営主体:一般財団法人新庄市体育協会		
所在地:〒996-0002 新庄市金沢3072-2			
電話:0233-22-0681		FAX:0233-22-0691	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操教室		①毎週月、木曜日 10時～11時	
特記事項			
参加費無料。			

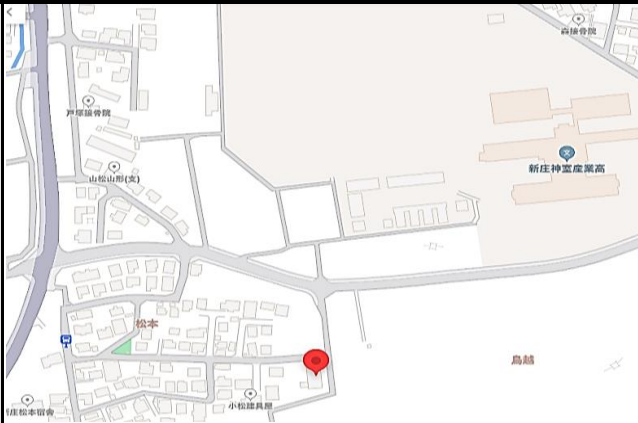
番号 4	施設名称:グループホームふきのとう		
	運営主体:株式会社ケアネット徳洲会		
所在地:〒996-0041 新庄市大字鳥越字駒場4519-2			
電話:0233-28-0771		FAX:	
ホームページ:あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操教室		①毎週金曜日 10時30分～11時30分	
特記事項			
参加費無料。			

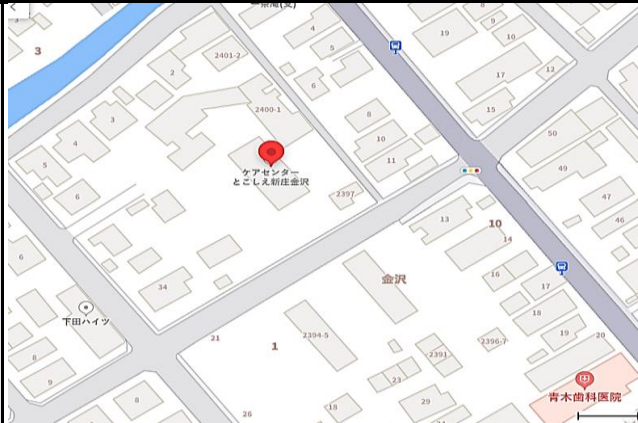
通いの場紹介

番号 5	施設名称:ヘルパーステーションさんのほり		
	運営主体:山形県高齢者福祉生活協同組合		
所在地:〒996-0001 新庄市鳥越1013-37			
電話:0233-28-9371		FAX:	
ホームページ:あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動		①毎週木曜日 10時～12時	
特記事項			
参加費無料。			

番号 6	施設名称:SOMPOケア新庄城西		
	運営主体:SOMPOケア株式会社		
所在地:〒996-0076 新庄市城西町7-11			
電話:0233-23-5901		FAX:0233-23-5902	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操 教室、お茶飲み会等 の趣味活動	①毎週水曜日 13時30分～14時30分		
特記事項			
参加費無料。			

通いの場紹介

番号 7	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄松本		
	運営主体: 株式会社 テイクオフ		
所在地: 〒996-0051 新庄市松本539-1			
電話: 0233-32-1817		FAX: 0233-32-1823	
ホームページ: あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操教室、お茶飲み会等の趣味活動	①毎週金曜日 13時30分～15時		
特記事項			
参加費無料。			

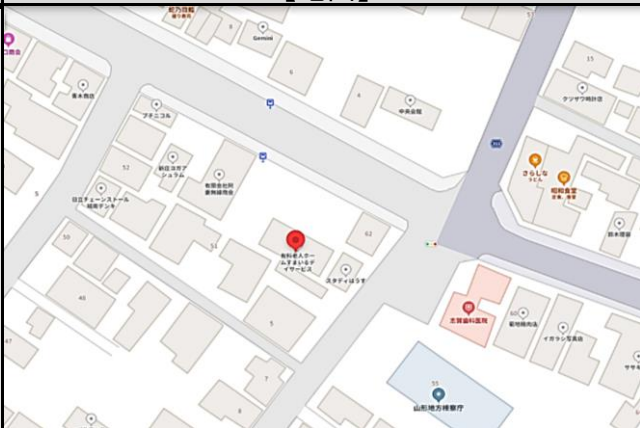
番号 8	施設名称: ケアセンターとこしえ新庄金沢		
	運営主体: 株式会社 テイクオフ		
所在地: 〒996-0002 新庄市金沢大字下田2394-1			
電話: 0233-32-1750		FAX: 0233-32-1751	
ホームページ: あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操教室	①毎週火曜日 10時30分～11時		
特記事項			
参加費無料。			

通いの場紹介

番号 9	施設名称:ひと休み いっぷく		
	運営主体:NPO法人すぎのこハウス		
所在地:〒996-0023 新庄市沖の町5-11			
電話:なし		FAX:なし	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①オレンジカフェ		①第三木曜日 13時30分～15時	
特記事項			
参加費無料。気軽な雰囲気の中、認知症について相談したり、学んだりできます。 詳細は新庄市地域包括支援センターまでご相談ください。☎28-0330			

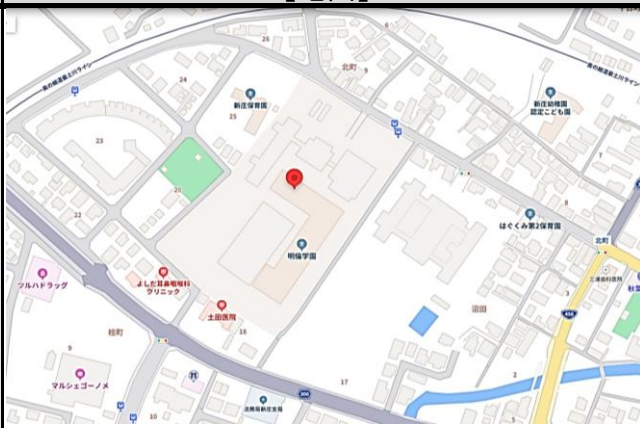
番号 10	施設名称:新庄市立新庄小学校		
	運営主体:新庄市立新庄小学校		
所在地:〒996-0076 新庄市城西町6番24号			
電話:0233-22-4067		FAX:0233-22-4068	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操教室 ②児童との交流、見守り活動	①毎月第一火曜日 9時～10時 ②毎月第一火曜日 10時～12時		
特記事項			
参加費無料。小学校内あじさいルームを活用し、世代間交流が可能な通いの場。 参加条件:新庄小学校のボランティア活動に協力いただける方。			

通いの場紹介

番号 11	施設名称: 有料老人ホームすまいる		
	運営主体: 株式会社 すまいる		
所在地: 〒996-0071 新庄市小田島町6番60号			
電話: 0233-32-1300		FAX: 0233-32-1301	
ホームページ: あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操教室		①毎週水曜日 10時～11時	
特記事項			
参加費無料。			

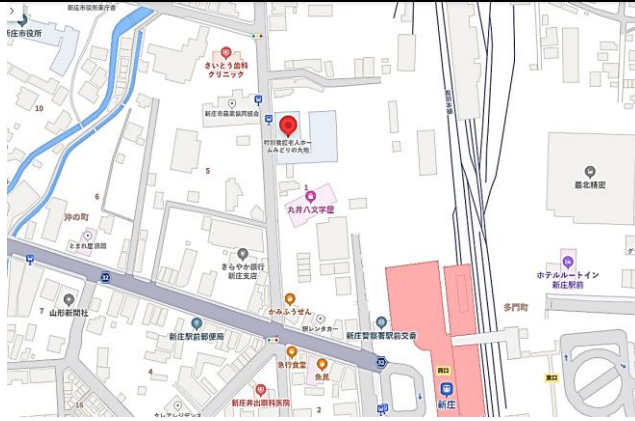
番号 12	施設名称: ほしてらす		
	運営主体: 有限会社メディカほし薬局		
所在地: 〒996-0088 新庄市松町10丁目8-1			
電話: 0233-28-8693		FAX:	
ホームページ: あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操教室 ②児童の自由な学びや交流の場		①毎週木曜日 10時～11時 ②毎週月～金 15時～17時	
特記事項			
参加費無料。 ②はほしてらす【だれでもラウンジ】を活用し、地域の児童が送迎を待つ間に活用していただいたり、勉強や高齢者と触れ合ったりするなど自由に過ごせる場所。			

通いの場紹介

番号 13	施設名称:新庄市立明倫学園		
	運営主体:新庄市立明倫学園		
所在地:〒996-0091 新庄市十日町2675			
電話:0233-22-6061		FAX:0233-23-7247	
ホームページ:なし			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①児童との交流、見守り活動、自由空間での休憩や趣味活動	①毎週月～金 9時～16時		
特記事項			
参加費無料。明倫学園内地域交流ホールを活用し、世代間交流が可能な通いの場。 地域サロンとしての活用も可能。			

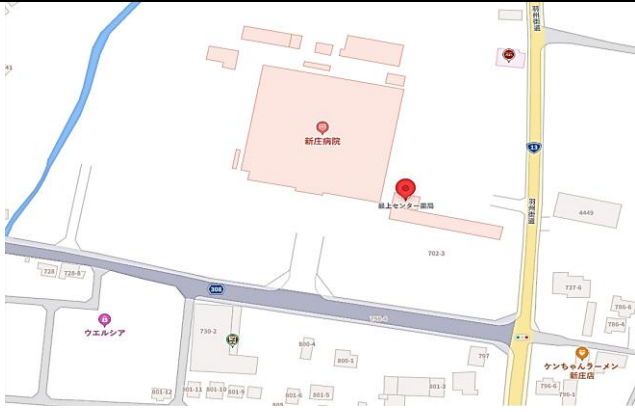
番号 14	施設名称:日本調剤新庄薬局		
	運営主体:日本調剤株式会社		
所在地:〒996-0002 新庄市金沢字中関谷730番-11			
電話:0233-29-6805		FAX:0233-29-6806	
ホームページ:あり			
【活動内容等】			
【開催日時】			【地図】 
①いきいき百歳体操教室			
①毎週木曜日 14時～15時			
特記事項			
参加費無料。			

通いの場紹介

番号 15	施設名称: 特別養護老人ホームみどりの大地		
	運営主体: 社会福祉法人新庄かつろく会		
所在地: 〒996-0023 新庄市沖の町1-20			
電話: 0233-32-0535		FAX: 0233-32-0536	
ホームページ: あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操 教室	①毎週金曜日 10時30分～11時30分		
特記事項			
参加費無料。			

番号 16	施設名称: 指定障がい福祉サービス事業所すぎのこハウス		
	運営主体: 特定非営利活動法人 すぎのこハウス		
所在地: 〒996-0091 山形県新庄市十日町1400-4			
電話: 0233-29-4682		FAX:	
ホームページ: あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操教室		①毎週水曜日 10時30分～11時30分	
特記事項			
参加費無料。			

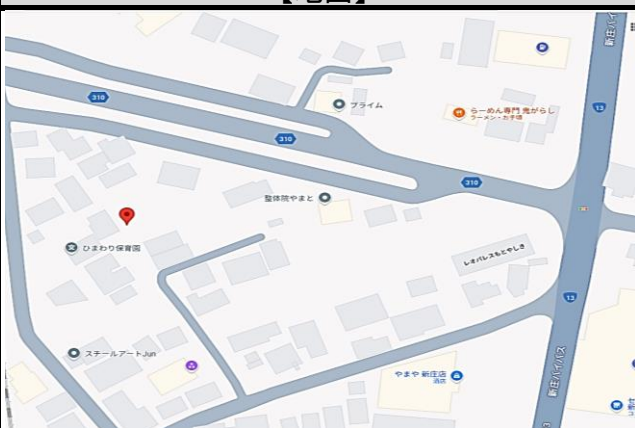
通いの場紹介

番号 17	施設名称:最上センター薬局		
	運営主体:ラッキーバッグ株式会社		
所在地:〒996-0002 新庄市金沢702-3			
電話:0233-25-8680		FAX:0233-25-8681	
ホームページ:あり			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①健康麻雀教室 ②いきいき百歳体操・健康麻雀教室		①毎週水曜日 9時30分～12時 ②毎週月曜日 14時～15時	
特記事項			
参加費無料。			

番号 18	施設名称: 沖の町薬局		
	運営主体: ラッキーバッグ株式会社		
所在地: 〒996-0023 新庄市沖の町4-17			
電話: 0233-29-8801		FAX: 0233-29-8802	
ホームページ: あり			
【活動内容等】			
【開催日時】		【地図】	
①いきいき百歳体操教室		①毎週木曜日 13時30分～14時30分	
特記事項			
参加費無料。			

通いの場紹介

番号 19	施設名称:新庄市立日新小学校		
	運営主体:新庄市立日新小学校		
所在地:〒996-0033 新庄市下金沢16番4号			
電話:0233-22-0497		FAX: 0233-24-4074	
ホームページ:あり			
【活動内容等】	【開催日時】	【地図】	
①いきいき百歳体操・健康ウォーキング教室	①毎週木曜日 13時30分～14時30分		
特記事項			
参加費無料。			

番号 20	施設名称:金沢新町公民館		
	運営主体:金沢新町地域住民		
所在地:〒996-0002新庄市金沢字元屋敷3106-16			
電話:なし		FAX: なし	
ホームページ:なし			
【活動内容等】		【開催日時】	【地図】
①いきいき百歳体操		①毎週月曜日 10時～11時	
特記事項			
参加費無料。			

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青は百歳体操も実施

番号	①	②
サロン名	鳥越なかよしサロン	梨の木ふれ合いサロン
開催場所	鳥越公民館	梨の木公民館
開催日時	毎週火曜日 13時30分～15時30分	第二・四木曜日 13時30分～16時30分
番号	③	④
サロン名	泉田ふれあいサロン	中道サロン
開催場所	萩野地区公民館	中道町公民館
開催日時	第一金曜日 9時～11時30分	毎週金曜日 10時～12時
番号	⑤	⑥
サロン名	あたごサロン	小泉百歳体操
開催場所	あたご公民館	小泉公民館
開催日時	第三金曜日 10時～11時	毎週火曜日 10時～12時
番号	⑦	⑧
サロン名	西町サロンあゆみ会	下田町つどい
開催場所	桧町公民館	鉄砲町公民館
開催日時	第二火曜日 11時～14時	第一・三木曜日 10時～12時
番号	⑨	⑩
サロン名	脳トレサロンワハハ	下仲町かたらいサロン
開催場所	わくわく新庄	市民プラザ
開催日時	第三火曜日 13時30分～16時	第三水曜日 10時～11時30分
番号	⑪	⑫
サロン名	千門町いこいの会	本合海かぼちゃの会
開催場所	千門町公民館	八向地区公民館
開催日時	毎週水曜日 10時～15時	第二・四月曜日 9時～12時
番号	⑬	⑭
サロン名	八向ふれあいサロン桜	東山ふれあいサロン
開催場所	八向地区公民館	東山公民館
開催日時	第三木曜日 10時～12時	最終水曜日 13時30分～15時30分

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青は百歳体操も実施

番号	⑮	⑯
サロン名	下金沢ひまわりサロン	ふれあいサロンゆうもあ
開催場所	わくわく新庄	上茶屋町公民館
開催日時	第二木曜日 10時～12時	毎週水曜日 9時30分～11時30分
番号	⑰	⑱
サロン名	金沢新町ふれあいサロン	新庄囲碁サロン
開催場所	金沢新町公民館	市民プラザ
開催日時	第一月曜日 10時～11時30分	毎週月・金 13時～16時
番号	⑲	⑳
サロン名	萩の花健康サロン	サロンのぎわ
開催場所	萩野地区多目的研修センター	野際団地集会場
開催日時	毎週水曜日 10時～12時	月末木曜日 9時30分～12時
番号	㉑	㉒
サロン名	吉袋サロン	日の出会サロン
開催場所	吉袋公民館	日の出町会館
開催日時	第二火曜日 13時30分～15時30分	毎週水曜日 9時30分～12時
番号	㉓	㉔
サロン名	ふれあいサロン中の川	どんぐりの会
開催場所	市民プラザ	八向地区公民館
開催日時	第二・四月曜日 13時～15時	毎週木曜日 9時～11時30分
番号	㉕	㉖
サロン名	ひまわりサロン	升形3区お茶飲み会
開催場所	横根山公民館	升形公民館
開催日時	毎週月曜日 9時30分～11時30分	第一水曜日 13時30分～16時
番号	㉗	㉘
サロン名	末広町サロン	よもぎサロン
開催場所	福原商店	金沢個人宅
開催日時	毎週木曜日 14時30分～16時	毎週火曜日 10時～12時

地域ふれあいサロン一覧

※赤は交流中心、青は百歳体操も実施

番号	②⑨	③⑩
サロン名	サロンなごみ	わいわいもとみや
開催場所	ふれあい集会場	野際団地集会場
開催日時	5・20日 10時～11時30分	第四木曜日 9時30分～12時
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		
番号		
サロン名		
開催場所		
開催日時		

地域ふれあいサロンマップ

