

新庄市ボランティアガイド

ささえる つながる 地域の輪

話し相手



子育て



花植え



環境整備



演奏



演芸



イベント



除雪



あなたも“自分にできるボランティア”探してみませんか？

はじめに

「ボランティア活動に興味があるけどよくわからない」「どこで活動したらよいかわからない」と思っているあなた！そんなあなたのためにガイドブックを作成しました。ボランティア活動は資格や技術が必要なわけではありません。あなたが、「誰かのため、社会のために何かやりたい」という気持ちがあれば大丈夫です。この冊子はボランティアをするときに知っておくと便利なことや、ちょっとした心がけなどをまとめてみました。是非この冊子をご活用してボランティアをはじめてみましょう。きっとすてきな体験と出会いがあなたを待っています！

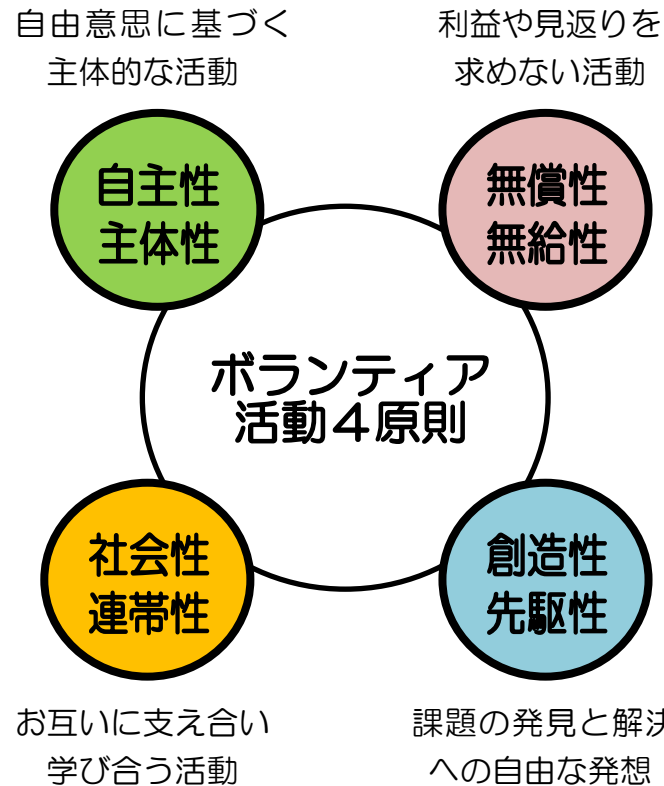
ボランティアとは？

「ボランティア」はラテン語の「ボランタス (voluntas) 自由な意思」が語源とされています。人から強制されてではなく、自分から何かできることはないかという「気持ち」を大切に、自分でできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくことがボランティア活動です。

VOLUNTEER



ボランティア活動って何だろう？



ボランティアの心得

- ①約束・ルールは必ず守る
- ②無理をしないで、できることから
- ③相手の立場を尊重し考えて活動する
- ④相手の秘密を守り信頼のある関係を
- ⑤家族や仕事などまわりの理解を得る
- ⑥周囲の気持ちを考え謙虚な気持ちで
- ⑦相手からも学ぶ対等な人間関係を
- ⑧危険・緊急時など安全対策に注意

ボランティア活動のはじめかた

ボランティア活動の流れ

①新庄市ボランティアガイドで活動場所を選ぶ

(様々な活動の中から自分に合った、無理のないものを選ぶ)



②活動希望先に電話し日程調整や説明を受ける

(具体的な活動内容の説明、注意事項、準備するものなど)



③社会福祉協議会でボランティア活動保険に加入する

(万が一のケガや損害賠償に備え、必ず加入する)



④各施設でボランティア活動の開始

(ルールを守り、わからないことはスタッフに確認する)



⑤ボランティア活動を続けてみる

(常に活動を自己評価しながら、地道に活動を続けていく)

ボランティア活動保険の補償概要

保険料	基本プラン	350 円
	天災・地震補償プラン	500 円
ケガの補償	死亡保険金	1,040 万円
	後遺障害保険金	1,040 万円
	入院保険金日額	6,500 円
	入院中の手術	65,000 円
	外来の手術	32,500 円
	通院保険金日額	4,000 円
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額に同じ
賠償	賠償責任 (対人・対物)	5 億円 (限度額)

事故が起これば

すみやかに、保険加入手続きを行った社会福祉協議会に、次の事項をご連絡ください。

- ①氏名、住所、連絡先 ②事故発生の日時、場所
- ③事故の原因、状況 ④ケガの程度、病院名
- ⑤相手側の氏名、住所、連絡先、ケガ又は損害の程度

※事故発生日から 30 日以内に通知がない場合は保険金を支払いできないことがあるため注意する。

公共施設・団体等

ボランティア活動場所一覧



マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
①	新庄市体育館 (金沢 3072-2)	22-0681 (体育協会)	①環境整備	8時30分～16時30分 の間であれば調整可能	・軍手 ・飲料 ・動きやすい服装	
②	すぽーていあ (金沢 1147)	23-1000	①環境整備 (最上中央公園内)	・月1回 ・9時～12時 ・13時～16時	・軍手 ・飲料 ・動きやすい服装	
③	新庄市民プラザ (大手町 1-60)	22-4200	イベント支援 (キッズフェスタ、 キッズドリームワー ク in プラザ)	・年2～3回 (8月上旬、9月下旬、1月下旬)	動きやすい服装	主に子ども対象のイ ベントの手伝いになりま す。
④	NPOもがみ (十日町 6000-1 新庄市 エコロジーガーデン内)	090-2957 -9670	①イベント支援 ②研修会の補助	・年に数回程度 ・開催日程により異なる	必要に応じて連絡 いたします。	
⑤	福祉サポートセンター 山形 (本町 6-11)	29-4556	①話し相手 ②イベント支援	①10時～12時 14時～16時 ②イベント開催時間による	①特になし ②動きやすい服装 昼食・飲み物	普段の活動日でも、イベン ト時の支援でも、ご都合の 良い日にご参加ください。
⑥	(公社) 新庄青年会議所 (住吉町 3-8)	090-9034 -1341	新庄雪まつりの当日 運営、準備、片づけ等		・寒くない格好	
⑦	新庄市民文化会館 (堀端町 4-67)	22-7029	イベント支援	・年2～3回 ・2時間程度	・動きやすい服装 ・スニーカー必須	重い機材の搬入があるた め若い男性が望ましい
⑧	雪の里情報館 (石川町 4-15)	22-7891	館内ガイド	・随時	特になし	

⑨	県立新庄病院 (若葉町 12-55)	22 - 5525	来院患者等に対する 受付手続きの援助及 び案内・誘導等	・ 8 時 30 分～11 時 30 分 ・ 週 1～2 回 ・ 日時は随時調整します	・ エプロン	研修を行いますので、経験 のない方も歓迎します。
⑩	PFC HOSPITAL (福田 806)	22 - 2047	演芸・演奏	・ 年 2 回 ・ 14 時～15 時	特になし	外に出る機会が少ないた め、演芸等で楽しく過ご せればと思います。宜し くお願い致します。
⑪	新庄市社会福祉協議会 (五日町字宮内 240-2)	22-5797	傾聴ボランティア	・ 毎月第 2 火曜日 ・ 14 時 20 分～16 時 15 分	特になし	話に耳を傾け、不安を軽 減させるお手伝いです。
			除雪ボランティア	・ 2 時間程度 ・ 日時は随時調整します	・ 防寒具 ・ 長靴 ・ 手袋	高齢者宅の除雪の支援 を行います。

障がい者に関わる活動



マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
⑫	たんぽぽ作業所 (堀端町 7-40)	23-8556	①話し相手 ②レクリエーション ③環境整備 ④作業	・平日 ・10時～15時の間で 都合のつく時間帯	・内履き ・動きやすい服装	障がい者への理解とリサイクルに関心のある方。
⑬	NPO法人すぎのこ ハウス (十日町 1400-4)	29-4682	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④イベント支援 ⑤環境整備	・10時～12時 ・12時～15時	・内履き ・動きやすい服装	障がいを持つ利用者さんの心に寄り添う支援をしてくださる方を募集します。
⑭	さくらはうす (鳥越字駒場 1345-5)	23-1123	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③イベント支援 ④環境整備	・9時～12時 ・12時～15時	・内ズック ・昼食、飲み物 ・動きやすい服装	
⑮	友愛園 (仁間字野際 285)	23-4516	イベント支援 (運動会の補助)	10月の第1土曜日	・運動着 ・内履き(雨天時)	運動会の競技等の手伝い。 運動会を盛り上げてほしい。
⑯	JuJu・マルシェ (本町 6-11)	29-4556	環境整備	・月1回 ・9時～10時	・帽子、手袋、長靴	庭木の手入れや草花の世話、花植えをスタッフ・利用者と一緒に に行い、庭を気持ちよく整えて いただきたいです。

高齢者に関わる活動

マップ NO	活動場所	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
⑰	特別養護老人ホーム 新寿荘 (本合海 2645)	26-2316	①話し相手 ②散歩 ③レクリエーション	・10時～11時	動きやすい服装	話し相手や散歩等を 楽しんでほしい。
⑱	特別養護老人ホーム みどりの大地 (沖の町 1-20)	32-0535	環境整備 (ベランダ清掃・ 窓ふき等)	・月2回 ・10時～12時	動きやすい服装	冬期間を除き、定期的 に来園していただ けると助かります。
⑲	養護老人ホーム神室荘 (十日町 1319)	22-4142	①話し相手 ②レクリエーション ③環境整備 ④演芸・演奏	・日時は相談調整可能 ・14時～15時	動きやすい服装	施設内で知り得たこ とを口外しないこと。
⑳	グループホーム大手町 (大手町 2-83)	23-8080	①演芸・演奏	・月2回 ・10時30分～11時30分	音響設備	
㉑	グループホーム大手町 和心(大手町 1-25)	32-0866	①演芸・演奏	・10時30分～11時30分 ・13時30分～16時	音響設備	
㉒	スマイルガーデン ふきのとう (鳥越字駒場 4519-1)	32-0773	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・14時～15時	・内履き	
㉓	グループホーム ふきのとう (鳥越字駒場 4519-2)	28-0771	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④イベント支援 ⑤環境整備	・10時30分～15時30分	・内履き ・動きやすい服装	

②④	ケアホームカナン (金沢 2864)	22-2911	①話し相手 ②環境整備	・ 14 時～16 時	・ 内履き ・ 弁当	
②⑤	日 和 (本町 4-33 こらっせ新庄 3 階)	32-0330	①演芸・演奏	・ 3 か月に 1 回 ・ 13 時 30 分～15 時 30 分	・ 演芸・演奏に 必要な物	
②⑥	やすらぎトウメキ (五日町字トウメキ 1086-15)	32-0638	①演芸・演奏	・ 年 1 回 ・ 14 時～15 時	音響設備	事前に施設内を見学 していただきたい。
②⑦	ドリーム・ネスト (住吉町 3-3)	23-3993	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・ 週 2 日 ・ 10 時～11 時 30 分 ・ 14 時～15 時 30 分	・ 内履き ・ 動きやすい服装	始めての方も気軽にお 声掛けください。
②⑧	ぱれっと新庄介護施設 (萩野字横根山 101-1)	25-2231	①話し相手 ②演芸・演奏 ③環境整備	・ 14 時～15 時	内履き	笑顔が素敵な方 大歓迎です。

②⑨	SOMPO ケア新庄金沢 デイサービス (金沢 1863-1)	23-5351	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備 ⑤囲碁・将棋等のお相手	・16時～17時30分	・内履き ・動きやすい服装	明るく元気でお話が好きな方を募集
③⑩	SOMPO ケア新庄城西 (城西町 7-11)	23-5901	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・随時	・内履き ・動きやすい服装	
③⑪	あおばデイサービス (沼田町 6-22)	32-0658	①話し相手 ②レクリエーション ③環境整備	・週1回 ・10時～11時30分	・動きやすい服装	
③⑫	デイサービスマイライフ (泉田字上村西 121)	32-1648	①話し相手 ②演芸・演奏	・月1回 ・14時～15時		
③⑬	デイサービスセンター あじさい (本合海福田界 1802-25)	26-2277	①話し相手 ②演芸・演奏 ③環境整備	・10時30分～11時15分	ボランティアの内容に必要な物	高齢者の方々と楽しく交流していただける方を募集します。
③⑭	デイサービスセンター 第二あじさい (泉田字上村西 170)	25-2223	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・随時 ・10時～12時 ・13時30分～15時30分	動きやすい服装	
③⑮	デイサービスふれあい (下田町 6-9)	23-0308	①話し相手 ②環境整備	・9時～13時 ・14時～16時	・内履き ・動きやすい服装	明るい方大歓迎です。

③⑥	カイセイデイサービス カイセイほっと新庄 (末広町 7-4)	29-2912	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・9時～12時 ・14時～17時 ※上記以外は御都合に 合わせます。	・内履き ・動きやすい服装	利用者様もスタッフも 賑やかな施設です。一 緒に楽しみましょう。
③⑦	デイサービスセンター虹 (十日町 2804-6)	29-2207	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・週1回 ・14時30分～15時30分		
③⑧	地域密着型通所介護 エブリデイズ (常葉町 5-6)	22-7552	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション ④環境整備	・14時～15時	・内履き ・動きやすい服装 ・演芸等に必要な物	演芸等にふれあう機 会が少ないので、楽し く交流いただける方 を募集します。
③⑨	デイサービスライフ (金沢 2018-7)	29-8929	①演芸・演奏 ②レクリエーション	・14時～15時		
④⑩						
④⑪	デイサービスすまいる (小田島町 6-60)	32-0283	演芸・演奏	・随時 ・10時～11時		
④⑫	介護老人保健施設 エーデルワイス (本合海字福田界 1802-3)	26-2685	①話し相手 ②演芸・演奏 ③レクリエーション	・10時30分～11時30分 ・14時～15時		趣味や特技を生かし、 利用者の方と楽しく 交流をしていただけ るかた。

④3	介護老人保健施設薬師園 (金沢字西ノ山 3027-4)	23-8060	話し相手	・月1回 ・15時30分～16時30分		
④4	新庄徳洲会病院 (鳥越字駒場 4023)	23-3434	通所リハビリでの 演芸・演奏	・9時30分～15時		利用者の状況を確認して回数を決めさせていただきます。
④5	特別養護老人ホーム かつろくの里	28-7870	①イベント支援 (夏祭りの準備、出店担当、片付け) ②幼稚園や保育所の子どもたちの歌や踊りの訪問	・夏祭りは年1回 ・随時		夏祭りの運営以外に小さな子どもたちの訪問があると嬉しいです。

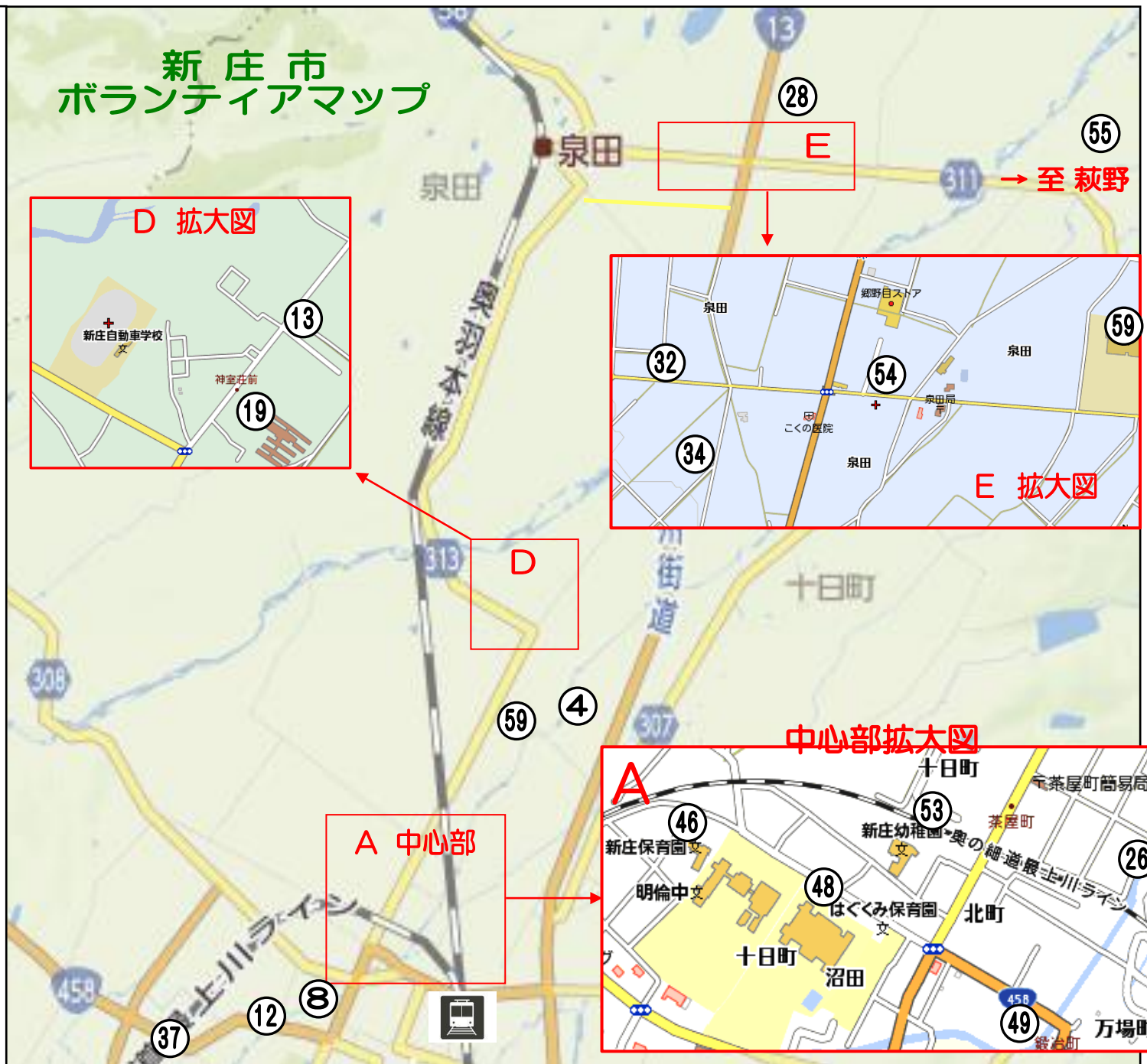
児童に関わる活動

マップ NO	施設名	連絡先	活動内容	活動日時	持ち物	備考
④6	新庄保育園 (桧町 25-2)	22-0260	①窓拭き (園舎外側)	10時～11時	・雑巾、バケツ ・汚れてもよい服装 ・その他必要な物	
④7	パリス保育園 (金沢字金沢山 1917-7)	23-7880	①演芸・演奏 ②イベント支援 ③環境整備	・9時～11時30分 ・13時～15時		
④8	はぐくみ保育園 (北町 1-5)	22-1276	①環境整備 (掃除・草むしり) ②畑の土作り	・月1回 ・9時30分～10時30分 ・15時30分～16時30分	動きやすく汚れてもよい服装	演芸と畑作り等、環境整備に力を入れています。
④9	はぐくみ第2保育園 (十日町 322)	32-1128	①環境整備 (草むしり、花植え)	・月1回 ・10時～12時 ※都合のつく時間帯	庭作りをするのに適した服装	小学生と作った「わんぱくガーデン」があります。来春の為に球根の植え替えをします。
⑤0	新庄子育て支援センター (本町 4-33)	22-5115	①演芸・演奏	・随時		
⑤1	託児ルームHUG ^{ハグ} (本町 1-7)	090-2028 -9465	①環境整備 (草むしり・花壇整備)	・15時～17時 ※都合のつく時間帯可能。	庭作りをするのに適した服装	子ども達や南本町駐車場を利用する方の為にステキな花壇を作ります。
⑤2	オープンハウス こんぺいとう (住吉町 1-12)	29-2301	①話し相手 ②演芸・演奏 ③環境整備	・9時30分～12時 ・13時～16時	弁当・飲料・タオルなど	

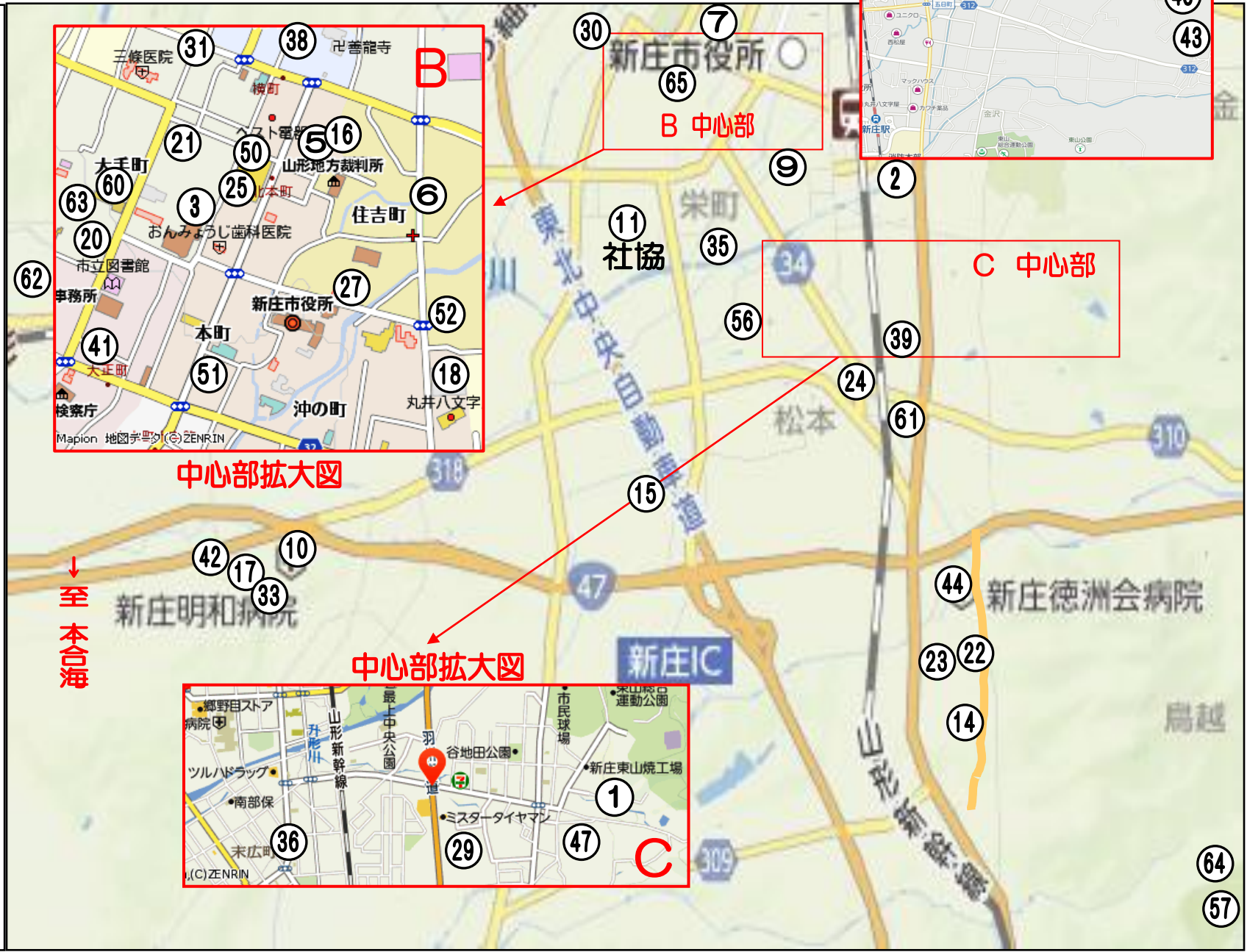
⑤③	新庄幼稚園 (北町 6-20)	23-1093	①環境整備 ②保育業務全般	・長期休暇中 ・8時30分～11時30分	・内履き ・動きやすい服装	明るく子どもが好きな方を募集します。
⑤④	泉田保育所 (泉田字往還東 460)	25-2020	演芸・演奏	・年に1～2回 ・10時30分～11時		幼児相手なので子どもが見て楽しめるものであれば嬉しいです。時期は行事等と重ならなければ大丈夫です。
⑤⑤	萩野児童センター (萩野 2652)	25-2005	①演芸・演奏 ②環境整備	・10時～11時30分		
⑤⑥	日新放課後児童クラブ (松本 55)	22-6088	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③下校時見守り・引率	・15時～17時 ※早下校時はその時間に 合わせてとなります	・動きやすい服装 ・飲料	
⑤⑦	新庄放課後児童クラブ (城西町 6-24) 新庄小学校内	29-5800	①工作 ②レクリエーション	・15時～16時30分	・動きやすい服装 ・飲料	シルバー世代で、伝承遊びを教えてくれる方大歓迎です。
⑤⑧	明倫放課後児童クラブ (十日町 2675 - 3) 明倫学園内	29-5252	①レクリエーション ②工作・化学実験講座 ③昔遊び指導	・15時～17時 ※長期休みの時は 13時30分～15時30分	・動きやすい服装 ・飲料	マジック、けん玉指導、こま回し、お手玉、将棋の好きな方大歓迎です。
⑤⑨	萩野放課後児童クラブ (泉田字往還東 398-1) 萩野学園内	25-2087	①演芸・演奏 ②レクリエーション ③学習支援	・長期休校、振休日 ・10時～11時30分 ・13時30分～15時	・動きやすい服装 ・飲料	子ども達と楽しく遊んだり、学習を支援してくれる方大歓迎。
⑥⑩	中部保育所 (大手町 2-76)	22-0246	子ども向けの人形 劇・演奏など	・10時30分～11時		

⑥1	ひまわり保育園 (金沢 2278-5)	23-5182	一緒に遊んだり、読み聞かせをしたりして頂ければ有難いです。	・随時 ・10時～11時		0歳から2歳という低年齢児の保育園ですので、ゆったり関わって下さる方だと助かります。
⑥2	升形児童館 (升形字谷地向 797-6)	29-2338	環境整備	・年4回ぐらい ・8時～10時	・動きやすい服装 ・飲料	草むしりや雪投げ、そがきの取り外しのできる方。
⑥3	大手幼稚園 (大手町 2-10)	22-1553	①演芸・演奏 ②運動会の行事 ③環境整備	・年2回 ・6月、9月頃	・動きやすい服装	
⑥4						

- ① 新庄市体育館
- ② すぽーていあ
- ③ 新庄市民プラザ
- ④ NPOもがみ
- ⑤ 福祉サポートセンター山形
- ⑥ (公社) 青年会議所
- ⑦ 新庄市民文化会館
- ⑧ 雪の里情報館
- ⑨ 県立新庄病院
- ⑩ PFC HOSPITAL
- ⑪ 新庄市社会福祉協議会
- ⑫ たんぽぽ作業所
- ⑬ すぎのこハウス
- ⑭ さくらハウス
- ⑮ 友愛園
- ⑯ JuJu・マルシェ
- ⑰ 新寿荘
- ⑱ みどりの大地
- ⑲ 神室荘
- ⑳ グループホーム大手町
- ㉑ グループホーム大手町和心
- ㉒ スマイルガーデンふきのとう
- ㉓ グループホームふきのとう
- ㉔ ケアホームカナン
- ㉕ 日和
- ㉖ やすらぎトウメキ
- ㉗ ドリーム・ネスト
- ㉘ ぱれっと新庄介護施設
- ㉙ SOMPO ケア新庄金沢
- ㉚ SOMPO ケア新庄城西
- ㉛ あおば
- ㉜ マイライフ
- ㉝ あじさい
- ㉞ 第二あじさい



- ③5 ふれあい
- ③6 カイセイ
- ③7 虹
- ③8 エブリデイズ
- ③9 ライフ
- ④0
- ④1 すまいる
- ④2 エーデルワイス
- ④3 薬師園
- ④4 徳洲会病院
- ④5 かつろくの里
- ④6 新庄保育園
- ④7 パリス保育園
- ④8 はぐくみ保育園
- ④9 はぐくみ第2保育園
- ⑤0 新庄子育て支援センター
- ⑤1 託児ホーム HUG
- ⑤2 こんぺいとう
- ⑤3 新庄幼稚園
- ⑤4 泉田保育所
- ⑤5 萩野児童センター
- ⑤6 日新放課後児童クラブ
- ⑤7 新庄放課後児童クラブ
- ⑤8 中央学童保育所
- ⑤9 萩野放課後児童クラブ
- ⑥0 中部保育所
- ⑥1 ひまわり保育所
- ⑥2 升形児童館
- ⑥3 大手幼稚園



安心して暮らせる 未来 たすけあいのまち 新庄



社会福祉法人 新庄市社会福祉協議会

〒996-0001 新庄市五日町字宮内240番地2

電話 0233-22-5797

FAX 0233-22-0820

ホームページ <http://www.shinjo-shakyo.or.jp>